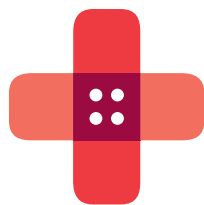


10/2021 **De WIJKrant**  
Rivierenbuurt / Spuikwartier



***Dit is David, de nieuwe buurtsportcoach.***

Lees meer over sportmogelijkheden in de buurt op bladzijde 14 en 15.



# de Doc huisartsen

## Huisartsen met hart voor de buurt

### Onze locaties:

- Boomsluiterkade 299  
2511 VJ Den Haag
- Stationsweg 35  
2515 BH Den Haag

dedoc.nl

Bereikbaar op werkdagen  
08.00 - 17.00 uur

Telefonisch spreekuur  
11.00 - 12.00 uur

070-382 47 77

Via ons digitaal patiëntenportaal kunt u 24 uur per dag afspraken maken en herhaalmedicatie aanvragen. (Ook via de app)

## Grieprikken op de Doc

Op donderdag 14 en vrijdag 15 oktober zullen bij de Doc huisartsen op de Boomsluiterkade 299 de grieprikken worden gegeven. Ook wordt aan mensen die dit jaar 73, 74, 75, 76, 77, 78 of 79 jaar zijn geworden een vaccinatie tegen pneumokokken aangeboden.

Als u deze Wijkkrant krijgt zijn deze data inmiddels voorbij. Was U niet in de gelegenheid om te komen belt u dan de assistente voor het maken van een nieuwe afspraak.

Wilt u meer weten over de grieprik of de vaccinatie tegen pneumokokken? Wilt u goed afwegen of u de grieprik wel of niet neemt? Op [www.thuisarts.nl/griep/ik-wil-griep-voorkomen-grieprik](http://www.thuisarts.nl/griep/ik-wil-griep-voorkomen-grieprik) vindt u meer informatie. Voor de pneumokokken vaccinatie is deze informatie beschikbaar op [www.thuisarts.nl/prik-tegen-pneumokokken](http://www.thuisarts.nl/prik-tegen-pneumokokken).

Eind september heeft de Gezondheidsraad besloten om onder andere óók zwangeren en mensen met ernstig overgewicht toe te voegen aan de groep die in aanmerking komt voor de grieprik.

Valt u in de groep die de gezondheidsraad kort geleden aangewezen heeft? Dan kunt u bellen met onze doktersassistente om een afspraak te maken.

Wilt u weten welke doelgroepen er recent bij zijn gekomen? Dit vindt u op [www.nhg.org/actueel/nieuws/advies-gezondheidsraad-uitbreiding-doelgroepen-griepvaccinatie](http://www.nhg.org/actueel/nieuws/advies-gezondheidsraad-uitbreiding-doelgroepen-griepvaccinatie).



# Herfst

Tja, we kunnen er niet omheen. Buiten stormt het. Regen valt in bakken naar beneden. Hoor ik daar niet een klap onweer? Onmiskenbaar, het is herfst. Voorbij mooie, zonnige wandelingen door de weilanden, fietstochten door het bos. Maar, laat ik u niet een najaarsdepressie inpraten. Niet nodig.

Voor u ligt een nieuwe editie van de Wijkkrant. Vol interessante artikelen, boordevol informatie, kleurig als een mooi herfstblad.

## In deze krant

Intussen weten steeds meer mensen de krant te vinden en dragen hun steentje bij. Zo heeft schrijver en wijkbewoner Kees 't Hart een column aangeleverd en Babette Wagenvoort er een passende illustratie bij gemaakt. Van Roel de Wilde leest u een stukje geschiedenis van de wijk. De winnaars van de fotowedstrijd voor jongeren zijn bekendgemaakt. De redactie bezocht hindoestaanse medewerkers van O3 en het Haags Theaterhuis voor een artikel over Divali, het lichtjesfeest. Zij leverden ook twee recepten aan. We hadden een gesprek met Albert Nieboer over zijn belangstelling voor het koningshuis. De bewonersorganisatie schrijft over de dreigende hoogbouw en doet een oproep voor nieuwe bestuursleden. Een ondernemer bood zich spontaan aan om regelmatig over leefstijl te schrijven, de nieuwe buurtsportcoach David stelt zich voor en zijn collega schrijft over een groep jonge teamplayers. De nieuwe directeur van het FlexCollege stelt zich voor en er is weer veel te lezen over het groen in de wijk. Verder bezocht de buurt het cultuurhuis Amare en gingen ouderen buurtbewoners naar de Biesbosch. En, zoals u gewend bent, heeft de moppereend ook weer iets te brommen. Tot slot ook een redactioneel stuk over de komst van 30 oudere bewoners in Stromenhof.

Laat ons vooral weten wat u van de krant vindt, of als u zelf een bijdrage wilt leveren of deel wil nemen aan de redactie. [redactie@brs-denhaag.nl](mailto:redactie@brs-denhaag.nl)

Veel leesplezier



Illustratie: Babette Wagenvoort

# Stromenhof

**Bezorgdheid in de buurt: 'Er komen, via het Leger des Heils, daklozen wonen in de buurt. Dat kan toch niet waar zijn. Er wonen al zoveel mensen met ernstige problemen in de wijk'. Buren gingen de deuren langs om handtekeningen op te halen: "genoeg is genoeg" heette het. Een spandoek boven de straat liet weten dat de bewoners in de nabije omgeving van de locatie niet gediend waren van de nieuwkomers.**



Het Leger des Heils liet schriftelijk weten dat de Stromenhof in complex Eden bewoond zou gaan worden door 30 oudere bewoners van het project 'Huis en Haard'. Toen de brief gepost werd, was de deal met de verhuurder, HWW en de gemeente al gesloten. Buurtbewoners werden uitgenodigd voor drie informatiebijeenkomsten. Zij konden daar met hun vragen terecht.

Tijdens de bijeenkomsten legden medewerkers van het Leger des Heils uit om wie het precies ging en waarom voor die locatie gekozen was. Het ging om '30 oudere mensen die langdurige zorg en ondersteuning nodig hebben in hun dagelijks leven'. Een vaste groep mensen die al jaren met elkaar wonen. Zij gaan daar 'kleinschalig wonen' en krijgen 'gestructureerde dagbesteding aangeboden'.

Tijdens de bijeenkomsten kwamen bewoners met beargumenteerde bezwaren tegen de komst van de ouderen. Er was begrip voor de weerstand en vaak werd beklemtoond dat de nieuwe bewoners er zelf ook bij gebaat zijn rustig te kunnen wonen in een prettige leefomgeving. Net als de buurtbewoners zelf.

Het blijft natuurlijk lastig dat het Leger des Heils dit allemaal te laat heeft gecommuniceerd. Voldongen feiten bemoeilijken goed overleg en onderling begrip.

## Een kans voor samenwerking

De toekomst zal uitwijzen of het ons allemaal lukt een goede samenwerking tot stand te brengen. Daar zullen we toch naar toe moeten. De begeleiders van het Leger des Heils staan in ieder geval open voor overleg en gaven aan direct in te grijpen bij overlast. Ook laten zij weten dat er dag en nacht begeleiders zijn in de Stromenhof. 'Als u meer wilt weten over de begeleiding, de mensen of als er iets aan de hand is. U bent van harte welkom om binnen te lopen, te bellen of een mail te sturen'. Zo verzekerden zij de redactie van Wijkkrant. Ook gaan zij een klankbordgroep, met onder meer buurtbewoners, samenstellen om met elkaar in gesprek te blijven. U kunt zich hiervoor opgeven via het mailadres.

Email: [nw.stromenhof@legerdesheils.nl](mailto:nw.stromenhof@legerdesheils.nl)

Telefoon Stromenhof: 070 311 55 40

De redactie



# Koninklijk fotograaf

**Wat wonen er toch veel mensen met een interessant beroep in de wijk. We hebben er al veel geïnterviewd: van instrumentmakers tot ijsverkopers, van bakkers tot kunstenaars. Vandaag was ik op bezoek bij iemand die gespecialiseerd is in het fotograferen van de koninklijke familie. Als ik binnenkom zie ik niet direct een heleboel foto's van Willem Alexander of Maxima. Kennelijk hoef je niet een regelrechte fan te zijn van het koningshuis om in die wereld terecht te komen.**

Albert Nieboer vertelt hoe hij - Oost-Groninger van geboorte – met fotograferen als hobby er zijn werk van kon maken. Toevallig schoot hij een mooie foto van Beatrix in Groningen toen zij daar een gebouw opende. Iemand pikte dat op, hij ging meer foto's maken van koninklijke gebeurtenissen en zo is Albert er langzamerhand ingerold. Nu is hij samen met zijn partner al jaren werkzaam als zelfstandig fotograaf.

Inmiddels heeft hij 88 landen bezocht tijdens staatsbezoeken en buitenlandse reizen naar alle continenten van met name de koning en de koningin. "Het zijn uitputtende dagen die fotografen dan maken. Vroeg op, vervoer regelen – wij hebben uiteraard geen escorte – op pad, fotograferen ter plaatse, foto's bewerken, opsturen, snel weer terug naar het hotel en de volgende dag voorbereiden.

Ik probeer er altijd wel een paar dagen aan vast te knopen. Zeker als we we naar een bijzondere plek gaan, zoals de Chinese muur."

Het is soms wel eens flink dringen als alle collega fotografen het beste plaatje willen schieten. Maar, de onderlinge verhoudingen onder fotografen zijn goed, al is er wel flink concurrentie. Iedereen hoopt dat zijn of haar foto's gekocht worden. Dat de investering die gedaan is, – je moet je eigen reis en hotel bekostigen -, er weer uit komt.

Het lijkt mij vreemd om steeds foto's te maken van dezelfde personen die toch altijd op afstand blijven. "Heb je het idee dat Willem Alexander en Maxima je eigenlijk kennen?", vraag ik.

"Dat denk ik wel, soms is er een moment als je samen met Willem Alexander staat te wachten op de binnenkomst van een ambassadeur of zo, dat er even contact is. Je wacht dan altijd wel tot hij het gesprek begint. Dat is altijd maar kort. Omdat we ze toch van dichtbij meemaken denk je ze wel enigszins te kennen. We kunnen wel zien of ze gemotiveerd zijn of dat ze een beetje een slechte dag hebben."

Inmiddels zijn veel fotokaarten gewilde verzamelobjecten. Ook fotomagazines vinden gretig aftrek, evenals bakers met bijzondere foto's die via de webshop van Royal Press Europe te verkrijgen zijn. Cora van der Veere

Foto is van: Albert Nieboer van Royal Press Europe



# APOTHEEK DE VOLHARDING

- Uw medicatie de volgende dag al bij u thuisbezorgd\*
- Een kuur, 1<sup>e</sup> uitgifte of spoed; dezelfde dag nog bij u thuisbezorgd\*
- Herhaalmedicatie volgens afspraak bij u thuisbezorgd\*

\* tenzij een geneesmiddel in nazending staat bij de fabrikant.

**Wij bezorgen in heel Den Haag, Scheveningen, Rijswijk en Voorburg!**

Bent u al klant bij ons?



Bent u nog geen klant bij ons?



***Apotheek de Volharding - Boomsluiterskade 299 - 2511 VJ Den Haag***

**070 - 315 36 36 - [www.apotheekdevolharding.nl](http://www.apotheekdevolharding.nl) - [info@apotheekdevolharding.nl](mailto:info@apotheekdevolharding.nl)**

## FYSIOTHERAPIE, MANUELE THERAPIE & TRAINING



 BOOMSLUITERSKADE 299  
2511 VJ Den Haag

WESTVLIETWEG 55  
2491 ED Den Haag 

 070-3839884

0620 135 738 

 BLESSURE@XS4ALL.NL

 **WWW.BLESSUREDENHAAG.COM**

# Kees 't Hart

Af en toe komen er nieuwe bewoners bij in onze straat. Het gaat niet altijd gemakkelijk. In een huis een stuk of acht huizen naast ons is op een dag zo te zien ineens een groep mannen gehuisvest die zeden en gewoonten van de buurt maar moeilijk inschatten. Gordijnen wijd open, op ieder moment van de dag, ook 's avonds, je kon altijd naar binnen kijken en dan zag je dus wat bedden van bewoners in de kamer staan. Soms met iemand erin. Nachtdienst? Uitslapen? Even aanbellen en zeggen dat 'we' in Nederland toch liever de gordijnen aan de straatkant dichtdoen? In verband met privacy? Zou kunnen, maar ik deed het niet. Wie zouden het zijn? Waar vandaan? Nieuwsgierigheid blijft de drijfveer van de schrijver. Maar ik doe niks. Na een week of acht zijn de gordijnen dicht en ze blijven dicht. Was het een van de mannen opgevallen dat gordijnen of luxaflex aan de straatkant van de meeste huizen dicht zijn? Dus: laten wij ze ook maar dichtdoen? Vast wel. Of had iemand aangebeeld? Kan ook. Een paar weken later staan er ineens bakjes met plantjes voor het huis. Niet een paar, maar langs de hele voorgevel. Ik zie bloemen en zelfs paprika. Zagen ze de geveltuintjes in de buurt? En zei er één: jongens, leuk die planten, dat doen wij ook? Zo gezegd, zo gedaan.





# Divali, een belangrijk feest

**Divali, is een van de belangrijkste feesten voor hindoes. Het feest is ontstaan in India. Het woord komt uit het Sanskriet: dipavali, dat betekent 'een rij lichtjes'.**

Bij het Divalifeest gaat het erom dat het goede het kwade overwint: licht wint van duisternis, warmte van kou, waarheid van leugen en reinheid van onreinheid. De feestdatum wordt via de Patra (een heilig boek) bepaald. Dit jaar is het feest op donderdag 4 november.

Tijdens Divali wordt de terugkomst van Laxmi Mata uit de Oceaan gevierd. Laxmi Mata was daar eerder boos ingelopen. Op Divali komt ook de God Ram (reïncarnatie van de God Vishnoe) met echtgenote Godin Sita (reïncarnatie van Laxmi Mata) en broertje Laxman na een ballingschap van 14 jaar terug uit Ayodha, hun geboortestad. Daarom wordt dat dubbel zo groot gevierd.

Vandaag praat ik met Bea Soekhoe, gastvrouw bij het Haags Theaterhuis aan de Zaanstraat en Sheila Joemratie, gastvrouw bij O3, over dit voor hen belangrijke feest.

**SHEILA:** Van tevoren wordt het hele huis schoongemaakt. We doen boodschappen en ik haal wat kleine cadeautjes. We eten die week vegetarisch (ook geen ei), alcohol is verboden.

**BEA:** Ik maak zoetige en hartige hapjes en zorg voor de dia's. Dia's zijn aardewerkkommetjes met geklaarde boter (ghee). Daar hangen we een katoenen lont in, die we aansteken. Minimaal vijf kommetjes, meer mag, als het maar een oneven aantal is.

**SHEILA:** Tussen 17.00 en 18.00 uur worden de dia's aangestoken. Ze blijven branden tot de ghee op is. Ondertussen zeggen we mantra's (een soort gebeden). Dat mag in stilte of hardop. Ook draaien we speciale liederen, die zingen we soms mee. Daarna komen ook kinderen en kleinkinderen langs, die krijgen dan cadeautjes.

**BEA:** De dag voor Divali steken sommige mensen alvast een dia aan. Dat is een uitnodiging aan de God Vishnoe om Laksmi de volgende dag naar het huis te leiden. Zij brengt rijkdom en geluk.

**SHEILA:** Wij steken samen met burens in onze voortuinen theelichtjes aan, zowel de dag er voor als op de dag zelf. Dat is een heel mooi gezicht.

**BEA:** In Suriname is Divali een Nationale Feestdag.



Foto van Bea en Sheila is gemaakt door : Owen O'Brien

Bijna iedereen heeft daar een groot erf en in de tijd dat ik daar woonde werden de dia's ook buitengezet. We gebruikten bamboestammen, die vulden we met olie en wattenlontjes en die staken we aan om zoveel mogelijk licht te verspreiden.

**SHEILA:** Ja, dat kan ik me ook nog heel goed herinneren. Ik neem zelf altijd vrij op Divali, maar hier moeten ook veel mensen gewoon werken. Daarom zijn er voor of na de eigenlijke feestdatum vaak samenkomsten en optochten waarin mensen met lichtjes lopen. Dit gebeurt bijvoorbeeld in Transvaal, waar veel hindoestanen wonen.

**BEA:** Divali is voor mij een van de grootste religieuze feestdagen, waar ik veel plezier en voldoening uit haal. Het geeft mij innerlijke rust en kracht.

We kregen twee recepten om zelf te maken. Steek er lichtjes bij aan en denk aan de mensen die dan Divali vieren.

José Mendels





# Mitha bhaat het lievelingsgerecht van Lakshmi

Voor 2 personen

- 10 eetlepels dessertrijst
- 200 ml volle melk
- 80 gram suiker
- 1 kopje water
- 1 kaneelstokje

Doe de dessertrijst in een pan met een kopje water. Kaneelstokje er bij. Laat de rijst op een laag vuur gaar koken. Daarna voeg je melk toe en laat het inkoken tot een dikke pap. Voeg dan de suiker toe en roer nog 5 minuten door. Dan kan het vuur uit en roer je het nog eens 5 minuten door. De mitha bhaat is klaar!

Tip:

Je kan krenten aan de mitha bhaat toevoegen. Doe deze er de laatste 5 minuten bij en roer ze er goed door.



## Mahanbhog (offerspijs), Vishnu's favoriete spijs

- 750 ml volle melk
- 150 gram witte suiker
- 1 zakje vanillesuiker
- 1 kaneelstokje in stukjes
- ½ vanillestokje, uitschrapen. (gooi niets weg!)
- 15 geplette groene kardemom
- 100 gram griesmeel
- 30 gram amandelschaafsel
- 50 gram rozijnen
- 25 gram sukade
- 25 gram gekonfijte kersen in stukjes
- 1 lepel ghee (geklaarde boter) of roomboter

Doe de melk in een pan en voeg (vanille)suiker, kaneelstokje en kardemom erbij. Breng aan de kook. 10 minuten zachtjes doorkoken. Afkoelen.

Zeef de melk en zet weg.

Zet een grote pan met dikke bodem op vuur.

Doe de griesmeel er in. Bak de griesmeel droog in 10-15 minuten.

De griesmeel gaat kleuren. Bak tot je de gewenste kleur hebt. (Ik houd van witte mahanbhog).

Voeg de ghee toe, laat smelten en voeg vruchtjes en amandelschaafsel toe.

Bak 2 minuten. Giet dan de helft van de gezeefde melk erbij.

Goed roeren. De griesmeel mag niet klonteren.

Als de melk is verdampt, voeg de helft van de overgebleven melk toe en herhaal je dit tot de melk op is.

De persad is klaar als deze loslaat van de pan en één geheel vormt.



# THEATER HUIS **Programma**

Theateractiviteiten voor jong en oud om te kijken en om te doen  
op Zaanstraat 80b

## november

- 07 **FAMILIE THEATER**  
voor kinderen van 4 t/m 12  
en hun ouders/verzorgers 
- 04-07 - o -  
voorstelling Toneelvereniging ODIA
- 12-13 - o -  
voorstelling Toneelvereniging ODIA
- 18-21 **PEAS, LATE ENTRY AND THE LAST LAUGH**  
voorstelling AATG
- 22 **START OPLEIDING CABARET**  
Haags Theaterhuis


## januari

- 02 **FAMILIE THEATER**  
voor kinderen van 4 t/m 12  
en hun ouders/verzorgers 
- 12 **START OPLEIDING IMPROTRAINER**  
Haags Theaterhuis
- 14 **START OPLEIDING TRAININGSACTEREN**  
Haags Theaterhuis
- 27-30 **VOORSTELLING X**  
Toneelgroep Venster

## december

- 02-05 **PRESENTATIE**  
een Foyer
- 05 **FAMILIE THEATER**  
voor kinderen van 4 t/m 12  
en hun ouders/verzorgers 
- 9 **START MODULE KOSTUUM en SHAKESPEARE**  
Haags Theaterhuis
- 17 **START THEATERSPELEN JONGEREN**  
the young ones
- 27-29 **NIETS TE VERLIEZEN**  
voorstelling Cat Smits

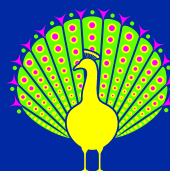
## februari

- 06 **FAMILIE THEATER**  
voor kinderen van 4 t/m 12  
en hun ouders/verzorgers 
- 17-20 **DE VREKKIN**  
Theatergroep Wats

CHECK voor meer info\* op

**haagstheaterhuis.nl**  
en  
**dekunsthut.nl**

\*Alle info is onder voorbehoud



= leuk met en voor kinderen



# Het Weteringplein is groener!

In september is het Weteringplein groener geworden dankzij het werk van een aantal burens. We hebben vijf vierkante meter tegels verwijderd en er een kleine tuin gemaakt. De gemeente had eerder vastgesteld waar dat mocht. De tegels zijn gebruikt om de tuinranden te maken. De eerste beplanting kwam van planten van de burens. Sommige haalden we zelfs uit de plantenbieb. Met nauwelijks budget is het Weteringplein een stuk mooier geworden. Niet alleen zien planten er beter uit dan tegels, maar regenwater loopt weg in de grond in plaats van de riolering te belasten.

Omdat dit belangrijk is voor de vergroening van de stad heeft Operatie Steenbreek ons planten gegeven om ervoor te zorgen dat de tuin er al mooi gaat uitzien. Deze planten hebben we eind september in de grond gezet tijdens een vrolijke bijeenkomst waar we ook de 'W°RM Bike' welkom heetten op het Weteringplein. Dat is een wormen-compostbak op wielen, die de Bewonersvereniging Rondom het Plein ons in bruikleen heeft gegeven voor 6 maanden tot een jaar. Groenliefhebbers op het Weteringplein kunnen er hun groenteschillen opgooien. Dit vermindert de hoeveelheid afval dat door de stad moet worden vervoerd en levert tegelijkertijd compost op voor de nieuwe tuin.

Als er na de proefperiode genoeg interesse is van de buurtbewoners om te blijven recyclen, zullen de

mogelijkheden voor een groter permanent wormenhotel worden onderzocht. Deze groene mogelijkheden op het Weteringplein komen bovenop de plantenbieb en de regenton die eerder in het jaar in gebruik zijn gekomen.

Het Weteringplein kan nu beschouwd worden als een showcase van verschillende mogelijkheden voor de burens om de duurzaamheid en leefbaarheid van onze stad te verbeteren. Ik kan alle burens die met mij hebben samengewerkt bij dit initiatief niet genoeg bedanken. Ik hoop echt dat dit project meer burens zal inspireren om actie te ondernemen.

Joannes Martinez Valero



# Den Haag wint Gouden Schep

Weet u nog? Den Haag deed mee aan de NK Tegelwippen. Tegels eruit en planten erin. In de Rivierenbuurt is daar flink aan bijgedragen tijdens de opgroendag op 29 mei. Alles bij elkaar was dat een enorm geslaagde dag. Nu lezen we in de krant dat Den Haag deze wedstrijd heeft gewonnen! De gouden schep is verdiend en de Rivierenbuurt heeft daar een flink aandeel aan geleverd. Dat de wijk groener wordt is te zien. Maar we gaan door. Op zaterdag 13 november kunt u weer meedoen met een geveltuin. Voor informatie zie de flyer op de achterpagina. Meedoen? Stuur een mail naar [rivierenbuurtgroen@gmail.com](mailto:rivierenbuurtgroen@gmail.com)



# Groot onderhoud aan de kades

Ingezonden brief van Gemeente Den Haag - De komende jaren gaat de gemeente hard aan het werk in de Rivierenbuurt en het Spuikwartier om de stad veilig en bereikbaar te houden. De kademuur van de Zwarteweg en Boomsluiterskade, tussen de Ammunitieshaven en de Maasstraat, is in slechte staat. Ook de kademuur van de Pletterijkade, tussen de Uilenbomen en het Rijswijkseplein, is toe aan een opknapbeurt. Tijdens twee informatiebijeenkomsten op 22 september zijn de omwonenden bijgepraat over de aanstaande werkzaamheden.

In Den Haag staan veel oude kademuren en bruggen op houten palen. Door een bacterie in het water zijn de houten palen beschadigd. Het is daarom nodig deze kademuren en bruggen te versterken of te vervangen. De gemeente Den Haag werkt op verschillende plekken in de stad aan dit herstel. Eind 2022 beginnen de werkzaamheden aan zowel de Zwarteweg en Boomsluiterskade als aan de Pletterijkade.

## Vervangen kade, vervangen riool en herinrichten straat

Het vervangen van de kades is de directe aanleiding voor de werkzaamheden. Tegelijk met de werkzaamheden worden delen van de riolering vervangen. Ook wordt de straat opnieuw ingericht. Voor de Zwarteweg en Boomsluiterskade gaat het hierbij om kleine wijzigingen. Op de Pletterijkade is de opgave om meer ruimte te geven aan de fiets. De gemeente is momenteel volop bezig met het ontwerp van de herinrichting. In de volgende informatiebijeenkomsten zal hier meer

aandacht aan worden besteed. We hebben dan ook meer informatie over de (werkwijze en) bereikbaarheid van de wijk tijdens de uitvoering.

## Wensen en zorgen kenbaar maken

Tijdens de informatiebijeenkomst op 22 september konden bewoners hun ideeën, suggesties, kansen, wensen, voorkeuren, aandachtspunten en zorgen kenbaar maken. In het ontwerpproces wordt zoveel mogelijk met deze wensen rekening gehouden. Als u nog wensen heeft kunt u dit kenbaar maken door een email te sturen naar [kademuren@denhaag.nl](mailto:kademuren@denhaag.nl).

## Meer Informatie

De komende maanden worden er nog verschillende informatiebijeenkomsten georganiseerd. Voor de Zwarteweg en Boomsluiterskade verwachten we aan het eind van het jaar het voorlopig ontwerp te kunnen presenteren. Voor de Pletterijkade wordt dat begin volgend jaar. Mensen die in de buurt wonen krijgen per post een uitnodiging voor deze informatiebijeenkomsten.

Fotografie: Jurriaan Brobbel voor gemeente Den Haag



Meer informatie is te vinden op [www.denhaag.nl/kademuren](http://www.denhaag.nl/kademuren). Ook kunt u zich abonneren op de digitale nieuwsbrief van de projecten. Dit kan door een email te sturen naar [kademuren@denhaag.nl](mailto:kademuren@denhaag.nl). Geef daarbij aan of u op de hoogte gehouden wilt worden van het project Zwarteweg en Boomsluiterskade of van het project Pletterijkade.



# Dwight Marica

Ik spreek af met kunstenaar en wijkbewoner Dwight Harold Marica in zijn atelier in een van de hofjes aan de Boomsluiterskade. Het ziet er uit als een voormalige school. De lokalen zijn nu in gebruik door kunstenaars. Dwight is beeldend kunstenaar en woont en werkt vanaf 2013 in de Rivierenbuurt. Hij maakt experimentele werken.



Als kind begon hij thuis in de schuur allerlei dingen te maken. Het was spelen, maar voor hem hoorde knutselen daarbij. Hij sloopte voorwerpen om het daarna weer in elkaar te zetten of er iets heel anders van te maken en maakte abstracte werken zonder enige ambitie. Gewoon vanuit zijn kinderlijke intuïtie.

## Autonoom kunstenaar

Na de middelbare school heeft hij eerst gezorgd voor een diploma MEAO. Dat gaf vooral zijn ouders een fijn gevoel. Een basis en een aannemelijke kans op werk betekende veel voor hen. Maar dan eindelijk, met als zijn enige bagage de eigen creativiteit, naar de Willem de Kooning Academie in Rotterdam. Daar werd veel geëxperimenteerd met het maken van video's en animaties. "Daar was indertijd de modernste apparatuur aanwezig. Ik kreeg daar alle kans om met deze techniek van alles uit te proberen". Een geweldige tijd. Maar na zijn studie is hij verder gegaan om 3-dimensionale werken te maken. Vanuit gevoel en dromen borrelen talloze ideeën naar boven. Vanuit dat idee ontwikkelt hij z'n eigen techniek. Daar blijft hij een tijdje mee werken in verschillende vormen. Zo maakte hij een tijdje beelden van lagen communicatiekabel. Een prachtig beeld daarvan staat in z'n atelier voor restauratie. Maar de laatste jaren werkt hij met acrylverf op hout. Dat wordt in lagen opgebracht zodat er een reliëf ontstaat. Het resulteert in kleurrijke mandala's met een volmaakt geometrisch patroon. Deze techniek is door Dwight verder doorontwikkeld 'tot een werkelijk feestje', zoals hij dat noemt. De uitkomst zijn portretten. Dit doet hij

samen met zijn partner: beeldend kunstenaar Ellen Endhoven, [www.ellenendhoven.com](http://www.ellenendhoven.com) Enkele van deze werken zijn te zien bij kunstgalerie Chiefs & Spirits in de Prinsestraat.

Inmiddels werkt Dwight bijna 25 jaar als kunstenaar. Zijn werken zijn aangekocht door onder andere Museum Boijmans van Beuningen in Rotterdam en het Stedelijk Museum Schiedam. Bekijk voor meer informatie zijn website: [www.dwightmarica.com](http://www.dwightmarica.com)

Hetty Gijzen



## Buurtsportcoach



Ik ben David, sinds juli ben ik de nieuwe buurtsportcoach voor volwassenen in de Rivierenbuurt en Stationsbuurt. Hiervoor heb ik de opleiding Sportkunde gedaan aan de Haagse Hogeschool in Den Haag. Door de stages en projecten tijdens mijn opleiding heb ik veel binding met de stad. Ik ben blij dat ik in deze stad mijn werk mag doen. Als buurtsportcoach heb ik een actueel overzicht wat er in de buurt qua sport is. Daarnaast organiseer ik zelf ook sportactiviteiten waaronder wandelen en damesfitness. In de activiteiten die ik organiseer kijk ik graag naar wat de behoefte in de buurt is. Het is belangrijk dat iedereen mee kan doen aan een activiteit die bij hem of haar past. Hierin sta ik altijd open voor ideeën en een goed gesprek. In mijn werk als buurtsportcoach vind ik het belangrijk dat iedereen op zijn of haar eigen manier kan sporten. Ongeacht het niveau van iemand of de drempels die iemand kan ervaren kijken wij samen naar wat wel kan. Het leukste van mijn werk is om te zien hoe mensen zichzelf ontwikkelen. Zelf hou ik veel van bewegen. Het geeft mij een voldaan gevoel en ik leer nieuwe mensen te ontmoeten. Daarbij zie ik het als een leuke manier om aan de gezondheid te werken.

Als u wilt bewegen of nieuwsgierig bent naar het aanbod in de buurt wees niet bang om met mij contact op te nemen (mailen, bellen of whatsappen). Het kan ook zijn dat u iemand in uw omgeving kent die graag zou willen sporten. U kunt dan mijn contactgegevens doorgeven aan deze persoon.

Telefoon: 0611129126

Mail: [david@buurtsportcoachdenhaag.nl](mailto:david@buurtsportcoachdenhaag.nl)

Werkdagen: Dinsdag, woensdag en donderdag

Wilt u nog meer weten over de buurtsportcoaches in Den Haag?

Kijk op <http://buurtsportcoachdenhaag.nl/>

David van Wilgenburg



# Teamplayers brengen beweging in de wijk

**Teamplayers zijn studenten van de opleidingen HALO, Sportkunde en Voeding & Diëtetiek van de Haagse Hogeschool. Zij zullen samen één jaar lang stage lopen als Buurtsportcoaches Senioren Den Haag. Het team bestaat uit Buurtsportcoach Casy en acht studenten: (op foto) Mike, Myka, Nandani, Anton, Romy, Yesse, (niet op foto) Grant en Jorrit.**

Onder begeleiding van Casy el Bouhnani, Buurtsportcoach met specialisme Senioren, trekken zij elke donderdag de wijken in om nieuwe activiteiten te organiseren naar wens en behoefte van bewoners om zo meer mensen in beweging te brengen en ze te begeleiden naar een gezonder en vitaler leven. Omdat bewegen alleen niet voldoende is zullen de drie Voeding & Diëtetiek studenten zich vooral inzetten op bewustwording rondom gezonde voeding en leefstijl d.m.v. trainingen, bijeenkomsten en 1 op 1 gesprekken met bewoners die hun leefstijl graag willen verbeteren. De Teamplayers fungeren als brug naar een Leefstijlcoach of Diëtist en er wordt nauw samengewerkt met de Haagse Buurtsportcoaches waaronder David, Buurtsportcoach Rivierenbuurt/Stationsbuurt.

Teamplayer Myka is sinds 16 september al actief in de Rivierenbuurt met de fietslessen voor volwassenen en senioren en zal in het voorjaar diverse fietstochten organiseren waar iedereen zich voor op kan geven. Hiermee wil zij de fietscultuur in de wijk stimuleren. Teamplayers Anton, Nandani en Romy zijn ook sinds 16 september actief met de trainingen Beweeg je Blij en Gezonde Keuze in de Stadsoase Spinozahof. Zij combineren bewegen en voeding en richten de lessen in naar behoefte van de deelnemers en zetten zo in op co-creatie met bewoners.

Teamplayers Yesse, Jorrit, Grant en Mike nodigen alle heren uit de wijk uit om deel te nemen aan de beweegcarroussel waarbij zij elke week een andere sportactiviteit zullen organiseren zodat bewoners die nog geen keuze kunnen maken van alles uit kunnen proberen tot zij hun favoriete sport hebben gevonden.



Naast de diverse projecten werken zij ook in teamverband aan het gezamenlijk doel: een gezonder en vitalere wijk waar regelmatig sport en bewegen de normaalste zaak is. Gedurende het jaar zullen zij onderzoeken welke activiteiten er in de wijk gemist worden. Daarbij zullen zij zich vooral richten op de heren uit wijk omdat er weinig aanbod is voor hen. Het schooljaar en daarmee ook hun stage zal feestelijk worden afgerond met een sportdag voor alle leeftijden.

Benieuwd naar wat een Teamplayer voor jou kan betekenen? We zitten elke donderdagmiddag bij O3 in de Zaanstraat. Een afspraak maken of een vraag stellen over bewegen en voeding kan via: [casy@buurtsportcoachdenhaag.nl](mailto:casy@buurtsportcoachdenhaag.nl) of neem contact op met David, de Buurtsportcoach van de Rivierenbuurt/Stationsbuurt om je direct aan te melden voor een beweegactiviteit in de wijk.

Casy el Bouhnani

# Van het BRS-bestuur

Na fijne uitstapjes, feestjes en eigenlijk de hele vakantieperiode volgt nu weer een druk jaar voor de bewonersvereniging. Misschien heeft u het gezien, zelfs hele artikelen in de NRC, over wat er zich in onze omgeving langzaam voltrekt: de ontwikkeling van het CID.



Binnenkort starten de werkzaamheden voor The Grace, twee woontorens die tegenover het Stationspostkantoor op de hoek van de Rijswijkseweg en de Bontekoestraat worden gebouwd. Net buiten de Rivierenbuurt maar aaneen afvoer zullen ongetwijfeld overlast gaan veroorzaken. Ondertussen gaat de bouw van alle andere enorme torens en de drie wanklanken (zie de Moppereend), gestaag door.

Over de voorzieningen (scholen, huisartsen, groen, parkeermogelijkheden...) die nodig zijn om de bewoners en kantoren van al deze torens ook leefruimte te bieden, blijft het stil. Kans is dat onze wijk daardoor nog eens extra belast gaat worden.

Het is dus van veel belang dat de bewonersorganisatie samen met die van de omliggende wijken de vinger aan de pols blijft houden. Dat hebben we gedaan en zullen we ook zeker blijven doen. We willen voorkomen dat straks de Rivierenbuurt omringd wordt door veel hoge woontorens waarbinnen de bewoners in de schaduw

daarvan er maar het beste van moeten zien te maken. In het Spuikwartier zal het niet veel mooier worden: kijk maar eens naar het mooie Amare-gebouw dat vanaf de Rivierenbuurt nauwelijks meer te zien is.

## Wij blijven namens u aan de bel trekken!

U begrijpt dat wij in het bestuur nog wel wat mensen kunnen gebruiken om uw belangen bij de gemeente naar voren te brengen. Wij nodigen u dan ook van harte uit om mee te denken in één van onze werkgroepen. Neem contact op met [info@brs-den Haag.nl](mailto:info@brs-den Haag.nl)

Tot slot: wist u dat er in O3 een kleine bibliotheek is opgezet voor buurtbewoners? Dat er nu een tafel staat waarop u kunt biljarten en tafeltennissen?

Bewonersorganisatie Rivierenbuurt/Spuikwartier



# Valse noten

**Hoera, onze buurman Amare heeft zijn deuren geopend en wij zijn welkom. Als je langs Amare loopt lijkt de gevel een versteend sprookjesbos en ga je naar binnen dan is het ook daar sprookjesachtig mooi. Wat fijn dat we nu in onze wijk kunnen genieten van opwindende en verrassende muziek en dans, in prachtige zalen.**

Dus hoort u mij mopperen? Nee. Nou ja, niet op Amare maar wel op de gebouwen die er naast komen. Want aan de Schedeldoekshaven verrijzen drie hoge torens: Adagio, Bolero en Cantate. Samen heten ze Sonate. Bolero is bijna klaar en hemeltjelijf wat een fut- en fantasieloos gebouw is dat. Ongeïnspireerd, visieloos en nietszeggend: als Mark Rutte een gebouw was heette het Bolero. Dit litteken op het gezicht van onze stad is ontworpen door... Blunder Architecten! En het arme Amare staat nu als een dwerg in de schaduw van deze lelijke reus.

Adagio belooft gelukkig iets mooier te worden maar Cantate ach jee dat wordt het lelijkste van de drie gemene stiefzusjes, nog erger dan Bolero. En toen was er opeens goed nieuws: de gemeente en de projectontwikkelaar hebben ruzie gekregen over Cantate. Nu wordt deze valse hoge C misschien wel helemaal niet gebouwd. Ik spring een gat in de lucht als dat zo is. Maar mocht het onzalig ABC toch worden voltooid, dan stel ik voor deze gebouwen -naar goed Haags gebruik- een mooie bijnaam

te geven: de Drie Wanklanken.

Kom, ik zwem maar weer eens verder met een grote grijze wolk boven mijn hoofd.

Moppereend



## Winnende foto

### De bloemen varen het raam naar het kanaal

Deze prachtige foto is gemaakt door Sofia (8) en Lucía (6) uit de Amstelstraat. Sofia houdt ook van dansen, zingen, piano spelen en haar zus voetbalt heel graag.

De jury was onder de indruk van de kwaliteit van de foto. De compositie en de kleuren zijn mooi en er is bijzonder dat de bloemen scherp zijn en de achtergrond mooi vaag. Gefeliciteerd!

# Het FlexCollege heeft een nieuwe directeur

**Sinds 1 augustus jl. ben ik gestart als nieuwe directeur van het FlexCollege. Eigenlijk ben ik de directeur van het OPDC, waar het FlexCollege onder valt. De locatie De Doorzet in Rijswijk valt ook onder het OPDC (orthopedagogisch en didactisch centrum).**

Voor de zomervakantie was ik nog directeur van PI-school Professor Waterink Noord in Amsterdam. Dit is een school voor Speciaal Onderwijs voor leerlingen met psychiatrische problematiek. Daar heb ik bijna zes jaar met ontzettend veel plezier gewerkt.

In de jaren daarvoor heb ik bij Horizon gewerkt, als leerkracht en coördinator Rebound en daarna was ik als schoolleider van de locaties in Gouda en Alphen aan den Rijn, betrokken bij de oprichting van toentertijd "de PlusSchool" waar projecten als Rebound, Herstart en Op de Rails werden ondergebracht.

Inmiddels zitten de eerste paar werkweken erop en begin ik behoorlijk m'n draai te vinden op de locaties. Het is namelijk best een klus om een voorganger als Wendelien Ephraim op te volgen, die met veel passie en grote inzet de locaties heeft ontwikkeld en geleid.

Wie is Arjan eigenlijk nog meer? Arjan is 45 jaar en momenteel woon ik in Alphen aan den Rijn. Ik ben getrouwd en mijn vrije tijd breng ik graag tijd door met vrienden of ik ga graag wandelen met onze hond. En als het lekker weer is, dan pakken we graag de boot om heerlijk buiten te zijn.



Ik heb er ontzettend veel zin in om 'het Haagse' beter te leren kennen en de omgeving te ontmoeten! Nu alle corona maatregelen weer worden afgeschaald, is het fantastisch om meer naar buiten te kunnen treden en weer 'live' wat voor elkaar te kunnen doen!

Tot gauw!

Arjan van Duijvenvoorde-Fruman





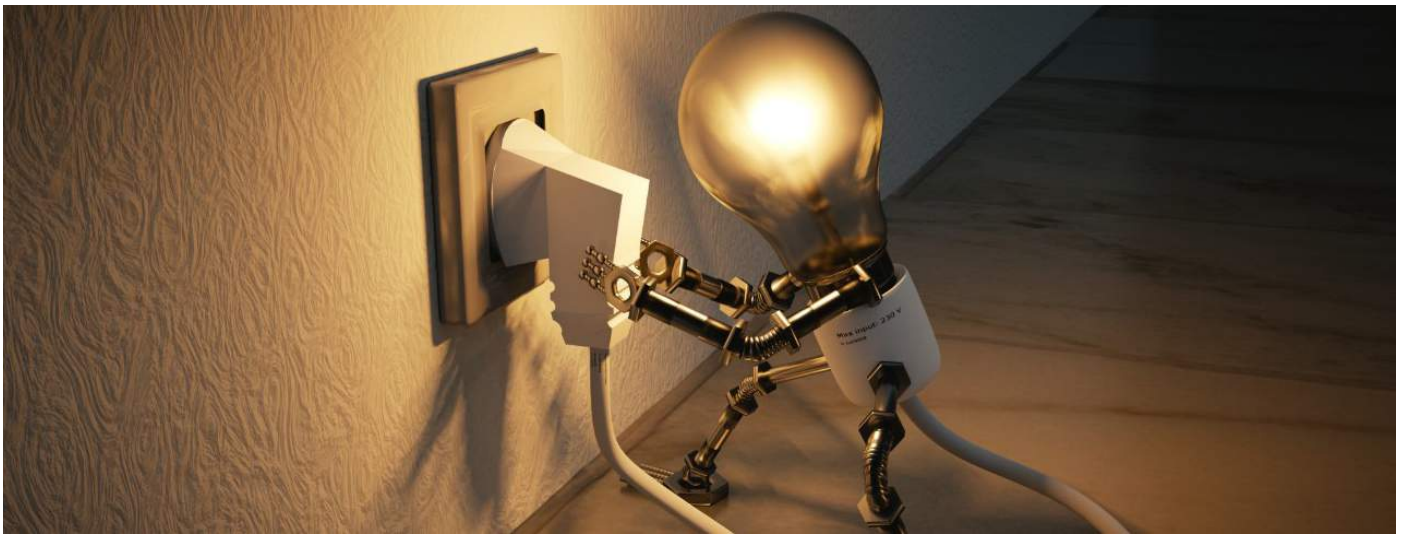
# Kosten energie fors omhoog

**De kosten voor elektriciteit en gas stijgen enorm. De regering gaat de belasting op energie tijdelijk verlagen, maar dat is niet genoeg. De gemeente geeft subsidie voor isolatie van woningen voor houders van een Ooievaarspas met een eigen huis (zijn die er?) en komt met energieworkshops. Er is dus aandacht voor prijsstijgingen. Alle hens aan dek.**

Er is meer dan ooit reden om zuinig om te gaan met het gebruik van gas en licht.

Het Energiepunt O3 wil hierbij helpen. Met hulp van de Energiebank De Haag en de gemeente kunnen gratis kleine aanpassingen aangebracht worden die helpen bij het zuiniger omgaan met energie.

Een probleem van het Energiepunt O3 is het gebrek aan vrijwilligers. Als je geïnteresseerd bent, kun je je aanmelden via het volgende e-mailadres: [janvangaalen@icloud.com](mailto:janvangaalen@icloud.com)



## Wijk en historie, wat vertelt dit ons?

In deze column neem ik jullie het komende jaar mee naar historische wetenswaardigheden in de wijk. In een gebied wat wordt ingeklemd door de uit 1846 en 1870 daterende spoorwegen, de uit 1343 daterende Trekvliet en uit een nog oudere gedateerde Herengracht en Fluwelen burgwal. Dit gebied ligt in een dal, gevuld met veen, tussen twee zandwallen in waarop het centrum van Den Haag en Voorburg is gebouwd. Dit betekent als de dijken doorbreken dat we met zijn allen anderhalve meter onder water staan.

Ik begin met de smokkelaars, die eeuwen geleden via het 'Geldeloose Pad' de stad binnenkwamen. Een weg, die liep vanaf de Voorburgstraat in Voorburg naar het verdwenen bruggetje tegenover Lamgroen. Deze weg wordt beschreven in een krant genaamd de Delftsche Schuiten (1654).

De smokkelaars ontlieden hiermee de tol die geïnd werd aan de andere kant van de Trekvliet bij het Tolhuis (Witte wachtje). Dit tolhuis is ontworpen door de architect Zeger Reijers in 1825. En staat nog steeds op het Rijswijkse plein te pronken. De traptreden liggen ondertussen onder het maaiveld begraven vanwege de ophoging van het plein en er zijn twee zijvleugels aangebouwd. Zie afbeelding voor de verschillen en overeenkomsten.

Op de afbeelding is aan de overkant van de Trekvliet de pletterij van de firma Enthoven & Co getekend. Een van de vele bedrijven, in de 19<sup>e</sup> eeuw die de wijk van werk voorzagen. Zoals eerder de staatsdrukkerij en nu de

*Litho van A.M. Abrahams. ca. 1835*



ministeries dit doen. De volgende keer ga ik verder met deze pletterij die gelegen was tussen de huidige Pletterijkade en Pletterijstraat. In de periode van 1824 tot 1904.

Roel de Wilde. Aanvullingen welkom op [info@havenlicht.nl](mailto:info@havenlicht.nl)

# Burendag



Ja een burendag, wat is dat?

Nou we hebben het geweten.....!

In de Scheldestraat hadden Roel en Ger het idee om "soep op de stoep" te organiseren.

Nou wij, Roberto en ik zeiden gelijk, jij de soep, wij de wijntjes.....

Marlot, (boven buurmeisje) zei meteen ik regel wat broodjes en smeerseltjes. Ik dacht we zetten een party tent op de stoep met een bartafel en wat zitjes. Gelukkig was het zonnig, en misschien wel de laatste mooie dag.

De bedoeling was van 16.00 tot 18.00 uur. Maar ja, gezelligheid kent geen tijd en burenen die niet eerder konden kwamen iets later. Daarna nog weer burenen iets later, en ja daarna nog meer burenen iets later,..... Dus ja het was super gezellig met elkaar.

Het is natuurlijk ook de bedoeling dat de buurtjes elkaar een beetje leren kennen op deze manier.

Nou ik kan zeggen dat is gelukt, het was zeker gezellig tot in de kleine uurtjes.

En..... juist in deze tijd is het mooi als de burenen op een leuke manier met elkaar omgaan. In de wijk met de ouwe huizen, is het vaak gehorig. Dus acceptatie en bewust zijn is belangrijk, om geen burenruzie te creëren.....

Juist daarom is een -BURENDAG- super belangrijk. Voor de gezelligheid, maar ook als er irritaties zijn. Het moment om tot elkaar te komen. Volgend jaar weer!

Joop Passchier



# Peuken rapen: heel nuttig!

Op de jaarlijkse World Clean up Day (18 september) was er een peukenraap actie in de Rivierenbuurt.

Met een klein groepje raapten we in een uurtje zo'n 500 peuken op. We raapten ze op rondom het plein voor de school. Jammer om te zien dat er op een plek waar veel kinderen komen, veel peuken liggen.

In peuken zitten kankerverwekkende stoffen. Eén peuk verontreinigt 8 liter grondwater! Al met al de moeite waard om ze op te rapen.





# Lifestyle ofwel Leefstijl

De laatste jaren tuimelen de experts over elkaar heen omdat allen lijken te weten wat de beste manier is om gezond te leven. Tussen deze “experts” zijn de verschillen enorm. Wat nu precies een goede levensstijl is kan niemand zeggen. Na 40 jaar bestuderen van Age Control zal ik een poging wagen om duidelijkheid te scheppen.

Je levensstijl is die stijl waarbij jij je prettig voelt. Het is een patroon dat je persoonlijk het meest bevalt maar hoeft niet altijd gezond te zijn. Voor de wetenschap is de gezondheid van belang. De reden is dat de huidige en toekomstige kosten van de gezondheidszorg door het dak gaan. We verwachten een verdubbeling of meer.

De huidige aanpak is gericht op de leefstijl van de mensen boven de 40. Dat is veel te laat want ingeroeste gewoonten zijn moeilijk af te leren. De eerste actie punten waren roken, alcoholgebruik, eetgewoonten en beweging. Het roken begint te minderen, alcoholgebruik stabiliseert en iedereen denkt nu ook over het eten na.

Maar hoeveel mensen houden al die veranderingen vol? Wil jij veranderen? Denk jij over je leefstijl na? Wat vind jij ervan en doe je er wat mee? Deze vragen zijn van belang. Veel mensen denken er over na maar doen er niet veel mee. Anderen denken wat minder maar doen wat meer. Ieder heeft een eigen invulling van wat je gezondheid, levensgeluk en vooral plezier in het leven noemt. Het doel is om een serie verhalen te verzamelen van

mensen die in het leven staan, een eigen invulling en inhoud hebben gegeven aan de dagelijkse activiteiten, een opvatting hebben over wat zij gezond vinden en wat zij anderen willen adviseren over een goede levensstijl. Om dit een vorm te geven wil ik mensen interviewen en hun verhaal optekenen. Mensen uit onze eigen buurt die in leeftijd, geslacht, cultuur en instelling verschillen. Wat houdt jou bezig in dit leven? Hoe druk maak jij je om de omgeving? Hoe en wat eet je? Belangrijke vragen voor iedereen.

Wist je dat het enige advies uit alle onderzoeken naar een gezonde leefstijl iets heel simpels is? Sociaal contact, goede vrienden en kennissen een warme familie is het geheim van gelukkig en gezond ouder worden. Wil jij ook meedoen met deze serie neem contact op met de redactie of loop binnen bij Force One, Spui 214E. Het gesprek is zo begonnen als eerste resultaat. Tot ziens.

Arnaud



# Samen voor een schone buurt

Jeffrey Montanari werkt als Milieubeheerder in het stadsdeelcentrum. Een gebied met meer dan 100.000 inwoners. Jeffrey is in zijn functie verantwoordelijk voor de afvalverwijdering, de straatreiniging en de gladheidsbestrijding (oliesporen na ongelukken). Hierin werkt hij samen met de contractpartners; het Haagse Veegbedrijf (HVB), het Haags Werkbedrijf (HWB), Den Haag Werkt, de Haagse Milieu Services (HMS) en zorgt voor de afstemming met het handhavingsteam Centrum.

De mensen van het buurtpreventieteam in de rivierenbuurt kennen hem goed en hebben een korte lijn met Jeffrey als het gaat om de wijk netjes te houden. Veel inwoners doen hun best om de wijk schoon te houden en iedere dag zie je mensen van het Haags Veegbedrijf en de verschillende partners vegen en knippen om het zwerfvuil op te ruimen. Toch is er veel rommel op straat. Naast de Ondergrondse Restafval Containers (ORACS) bijvoorbeeld staat te vaak huisraad, afvalhout en koelkasten. Dat is niet de bedoeling en geeft ergernis. Bovendien riskeert men een boete! Of het nu gemakzucht is of dat men de weg niet weet. Het hoeft echt niet. Met een simpele handeling kan het gratis worden opgehaald. Een kwestie van een afspraak maken: [www.denhaag.nl/afval](http://www.denhaag.nl/afval) of bel 14070.

## Adopteer een ORAC

Wilt u als bewoner een handje meehelpen voor een schonere buurt? U kunt een of meerdere containers adopteren in uw straat. Dat is niet veel werk maar helpt wel om het vuil en irritaties daarover uit de weg te ruimen. U krijgt dan een sleutel van de zijkant. Dan kunt u afval wat ernaast is gezet erin kwijt en verstoppingen oplossen. Is dit iets voor u? Meldt u dan aan via een formulier [Den Haag - Ondergrondse container adopteren](#)

Melden van overlast kan door een telefoontje naar de gemeente of online. Vanaf 1 oktober jl. kan een melding worden gemaakt via myCleanCity-app. Download de app in de Apple Store of Google Play store. Installeer de app op uw telefoon en doe eenvoudig een melding door een foto te maken en het probleem te omschrijven. Zo werken gemeente en bewoners samen aan een schone buurt.

Ik vroeg Jeffrey naar de mini-tuintjes rond de ORACS. In verschillende steden is dat al. Den Haag heeft er ook een aantal neergezet, waaronder een in de Christoffel Plantijnstraat. De ervaringen zijn positief. Het staat mooi en er wordt minder afval naast de container geplaatst. De gemeente bespreekt of deze verder door de stad uitgezet kunnen worden. Zou mooi zijn als er meer van die mini-tuintjes in onze wijk worden geplaatst.

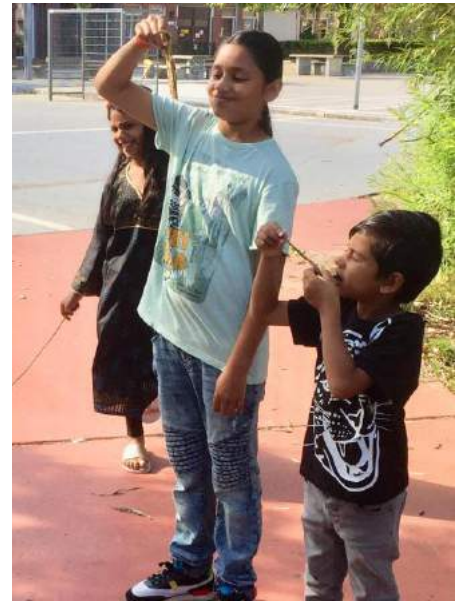
Hetty Gijzen.





# Culinaire wildplukwandeling

Op zaterdag 31 juli en 14 augustus nam Kitty Hinkenkemper ons mee op een wildplukwandeling door de Rivierenbuurt. Het werd een hele leuke belevenis.



Met een fles water paraat (om stof, urine ed. van de planten af te spoelen voor het proeven) volgden wij haar als jonge honden door de wijk.

Wist u dat:

- er alleen al meer dan 100 (!) eetbare planten en bomen in het wijkpark staan?
- alle rozen, behalve de gekweekte uit de winkel, eetbaar zijn. Suiker de blaadjes of maak er likeur van, of maak rozenwater voor in bad.
- er overal in de wijk hazelnootbomen en -struiken staan?
- er een wonderplantje groeit in het park? Het is de smalle weegbree en je kunt het vinden in de buurt van brandnetelplanten. Als je daarmee in aanraking bent gekomen, kneus dan wat bladeren van de weegbree en je wrijft de brandende jeuk ermee weg. Een schaaf- of snijwond opgelopen? Wrijf met gekneusde bladeren van de weegbree over de wond en het bloeden stopt. Geweldig zo'n plantje in het speelpark. Ook kun je de jonge bloemknoppen door een salade snijden of door pannenkoekbeslag mengen.
- de stokroos geen roos is? Je kunt de mooie bloemen eten

(bijv. gevuld met salade of risotto) en stokrooswortel ook goed is voor je nieren.

- de lindeboom bloesem heeft voor thee, vruchten voor een lekkere saus of jam?
- vlierbessenstruiken vroeger vaak geplaatst werden bij de gevels van een boerderij om boze geesten te weren? Van de vlierbessenbloesem kun je limonade maken of flierefluit sjampanje. Van onrijpe bessen maak je kappertjes en van de rijpe maak je jam, sap, wijn, likeur of je verwerkt het in gebak.
- Van veel planten kun je bladeren, wortels, schors en bloemen dus gebruiken!

Helemaal onder de indruk namen we afscheid van Kitty. We hopen dit volgend jaar wellicht weer te organiseren. Ben je nieuwsgierig geworden ?

Ga dan naar haar website <http://www.kitswildkitchen.nl> voor meer informatie en om je eventueel voor een van haar wildplukwandelingen aan te melden.

José Mendels

## Opschoondag

Geef plastic geen kans om micro-plastic te worden  
Zaterdag 30 oktober 2021

Zaanstraat 25

10.00 uur – 11.30 uur

Help mee om het groen op het plein voor de school plastic vrij te maken



# Biesbosch

Na een corona-pauze van een jaar vond op 28 september jl. het seniorenuitje naar de Biesbosch weer plaats. Bewoners van verzorgingshuizen De Stroomenhof, de Schildershoek en Op de Laan en buurtbewoners werden in touringcars naar het plaatsje Drimmelen gebracht waar het partyschip De Zilvermeeuw 2 al lag te wachten. En het werd een echt feest voor onze senioren. Prachtige natuur, dansen op de muziek van zanger/pianist Lennart Koenraads, een uitgebreide lunch en zelfs de weergoden waren ons gunstig gezind.

Het is geweldig dat de onvolprezen An Verwaal dat ieder jaar weer voor onze ouderen organiseert. Hulde!!



**NEXT** 25 – 28 nov @Amare  
**GENERATION**  
**GENERATION**  
**ATION** **young talents in music**

[koncon.nl/nextgeneration](https://koncon.nl/nextgeneration)  Royal Conservatoire  
The Hague



# Voel je thuis in Amare

Het heeft lang geduurd maar eindelijk is het zover: de bouwhekken kunnen weg en Amare, het nieuwe muziek- en danscentrum aan het Spui, opent zijn deuren. Op 3 september was er een speciale ontvangst voor buurtbewoners uit Rivierenbuurt-Spuikwartier en Stationsbuurt. Natuurlijk ging de WIJkrant kijken.



De ontvangst is hartelijk. Uit de korte toespraken blijkt dat Amare graag goed contact wil houden met de omringende wijken en dat het gebouw in de toekomst open zal staan voor alle wijkbewoners. Daarna worden we in kleine groepen rondgeleid. De indruk is overweldigend: er zijn vier zalen en vooral de twee grote -de ene voor dans en de andere voor muziek- zijn prachtig. We proberen even de stoelen uit: overal heb je goed zicht op het podium en er is lekker veel beenruimte. De wanden kunnen bij elk optreden worden aangepast om een optimale akoestiek te bereiken. De aanwezige wijkbewoners willen graag van alles weten en stellen veel vragen.

Het is de bedoeling dat Amare overdag vrij toegankelijk zal zijn voor iedereen: je kan er gewoon doorheen lopen en iets eten of drinken in het restaurant of de bedrijfskantine. Door grote ramen zie je dan hoe dansers van het Nederlands Danstheater bezig zijn met het voorbereiden van een nieuwe voorstelling. En in de grote hal zijn af en toe kleine optredens; er is een mooie, brede

trap waar je op kan zitten om te kijken en te luisteren. Amare biedt onderdak aan het Residentie Orkest, het Nederlands Danstheater en het Koninklijk Conservatorium. Het programma biedt voor iedereen wel wat: klassieke muziek, dans maar bijvoorbeeld ook familievoorstellingen (van Peppa Pig tot De Notenkraker), cabaret (o.a. Brigitte Kaandorp en Jandino), musical (Hij gelooft in mij, Titanic), popmuziek, jazz, circus en nog veel meer. Een tip voor mensen met een kleine portemonnee: de gratis lunchconcerten die vaak op vrijdag plaatsvinden. Zie voor het volledige programma: [www.amare.nl](http://www.amare.nl)

Na afloop van de ontvangst op 3 september zei menigeen: ik ben trots dat dit gebouw in onze stad en in onze wijk staat. Hopelijk gaan veel wijkbewoners zich hier in de toekomst thuis voelen.

Aart de Groot





Lekstraat 49 2515 XA Den Haag  
www.tetterosautobedrijf.nl  
info@tetterosautobedrijf.nl  
Tel: 070-3853892 Mob: 06 16 842 823  
Openingstijden: Ma - Vr: 8.00-17.00 Za: 8.30-12.30



! Gratis Leenauto !



In overleg ophalen ook mogelijk

APK :: Onderhoud :: Reparatie :: Airco :: Schadeherstel  
In- en Verkoop Occasions



**Boeddhistisch  
Centrum  
Haaglanden**

Uilebomen 55  
2511 VP Den Haag  
06-8345 7920  
info@bchaaglanden.nl  
www.bchaaglanden.nl

Stadscentrum voor meditatie en boeddhisme. Introductie en verdieping gericht op de toepassing in het dagelijks leven.



Activiteiten:

- cursus Leren Mediteren
- jaarcursus Meditatie & Boeddhisme
- vervolg- en verdiepingsavonden
- ochtendmeditatie
- leesgroepen
- retraites
- stiltewandelingen
- incidentele activiteiten



**LANGEZAAL**  
NVM MAKELAARS

**Een fijn thuis  
was nog  
nooit zo  
belangrijk**

Daarom introduceert Langezaal NVM Makelaars iets nieuws. De Langezaal Zoekservice. Schrijf je **gratis in op onze website** en ontvang automatisch als eerste ons **nieuwe aanbod** in Regio Den Haag. Zo ben jij er als eerste bij als **jouw droomhuis** te koop of te huur staat!





## Redactie en advertentietarieven

23e jaargang – nummer 137 oktober 2021

Versijnt in 2021 – 5 keer

De Wijkkrant Rivierenbuurt / Spuikwartier

wordt huis aan huis bezorgd

Redactie:

Hetty Gijzen, José Mendels, Cora van der Veere.

Vormgeving: Tanja Baars

Fotografie: Steven Scholten, Owen O'Brien

Drukwerk: Smiet Grafisch Totaal BV

In deze krant schreven verder mee:

Gerrie de Wilde, Kees 't Hart,

Roel de Wilde, Arnaud van der Veere,

Aart de Groot, Jan van Gaalen,

Joannes Martinez Valero,

Joop Passchier, Rivierenbuurt Groen,

FlexCollege, Bewegen Werkt,

Huisartsen de Doc, Leger des Heils,

Gemeente Den Haag.

Het BRS-bestuur schrijft iedere uitgave een pagina onder eigen verantwoordelijkheid.

Advertentietarieven o.b.v. een heel jaar,

Hele pagina € 300 per keer

Achterpagina € 400 per keer

Halve pagina € 150 per keer

Kwart pagina € 75 per keer

Op incidentele basis:

Hele pagina € 400, achterpagina € 500

Halve pagina € 200, kwart pagina € 100

Voor vragen, opmerkingen,

inleveren kopij nr. 138 (uiterlijk 27 november)

of na-bezorging mail ons:

redactie@brs-denhaag.nl

let op: dit is een gewijzigd e-mailadres.

© Auteursrecht redactie Wijkkrant Rivierenbuurt / Spuikwartier

## Instellingen en organisaties

Klachten/schademeldingen in de openbare ruimte

www.denhaag.nl of tel: 14070 of via BuitenBeter app

Politie geen spoed: 0900-8844

Politie/brandweer/ambulance: 112

Meld misdaad anoniem: 0800-7000

Wijkagenten

Tamar Pronk: tamar.pronk@politie.nl

Bas Bommezijn: bas.bommezijn@politie.nl

Spreekuur wijkagent

Donderdag van 15.30 – 16.30 uur

Spreekuur wijkagent en Haag Wonen

1e Dinsdag van de maand 19.00 – 20.00 uur

O3 – Zaanstraat 25

Veilig Thuis Haaglanden; 24/7 bereikbaar

Westeinde 128

070 346 97 17

De Doc Huisartsen Den Haag

Boomsluiterskade 299

telefoon tijdens kantooruren:

070 382 47 77 / info@dedoc.nl

contact buiten kantooruren

070 346 96 69 (HADOKS)

Haagse Wijk- en Woonzorg: thuiszorg

070 379 50 00, 24/7 bereikbaar

info@hwwzorg.nl

Wijkverpleegkundige Marije Berkel

06 82 010 107 di – do - vrij

Apotheek de Volharding

Boomsluiterskade 299

070 315 36 36

Dierenambulance & hospitaal

070 328 28 28

Tandartsdienst spoed nacht/weekend

070 311 03 05

Wijkcentrum O3, Zaanstraat 25

070 820 01 82

Zebra Welzijn

Christa Verra, jeugd- en opbouwwerk

06 39 437 774 c.verra@zebrawelzijn.nl

Daphne James, ouderenconsulent

06 41 783 516 d.james@zebrawelzijn.nl

Marlijn Groen, opbouwwerk

06 30 253 589 m.groen@zebrawelzijn.nl

Tommy Frensch, jeugdwerker

06 10 692 033 t.frensch@zebrawelzijn.nl

Erik Vergeest, jongerenwerker

06 43 395 226 e.vergeest@zebrawelzijn.nl

Buurtkerk Havenlicht, www.havenlicht.nl

Elke 2e en 4e zondag van de maand 11.30 – 13.00 uur

Zaanstraat 25

Casy el Bouhnani, buurtsportcoach

06 22 620 442, casy@buurtsportcoachdenhaag.nl

Buurtpreventieteam: bpt-rivierenbuurt@live.nl

Buurtvaders: buurtvadersrs@gmail.com

Haags Theaterhuis: www.haagstheaterhuis.nl



# Tegel eruit, Groen erin

## Opgroendag

Altijd al een geveltuintje willen aanleggen?  
Dan is dit je kans!

Zaterdag 13 november 2021

Meedoen?

- Meld je dan aan via [rivierenbuurtgroen@gmail.com](mailto:rivierenbuurtgroen@gmail.com) voor 6 november en vermeld je naam en contactgegevens.
- Geen geveltuintje maar wel meedoen? Meld je ook dan aan via bovenstaande mail.