

3/2021

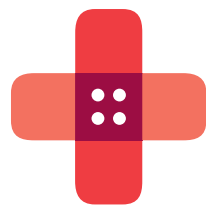
# De Wijkkrant

Rivierenbuurt / Spuikwartier



***Corona is best irritant zeggen  
Ingmar en Quinten.***

Lees meer over hen op bladzijde 16 en 17.



# de Doc huisartsen

## Huisartsen met hart voor de buurt

### Onze locaties:

- Boomsluiterskade 299  
2511 VJ Den Haag
- Stationsweg 35  
2515 BH Den Haag

dedoc.nl

Bereikbaar op werkdagen  
08.00 - 17.00 uur

Telefonisch spreekuur  
11.00 - 12.00 uur

070-382 47 77

Via ons digitaal patiëntenportaal kunt u 24 uur per dag afspraken maken en herhaalmedicatie aanvragen. (Ook via de app)

## FYSIOTHERAPIE, MANUELE THERAPIE & TRAINING



BOOMSLUITERSKADE 299  
2511 VJ Den Haag

WESTVLIETWEG 55  
2491 ED Den Haag

070-3839884

0620 135 738

BLESSURE@XS4ALL.NL

[WWW.BLESSUREDENHAAG.COM](http://WWW.BLESSUREDENHAAG.COM)

# De aanhouder wint

Voor u ligt een extra dikke editie van de WIJkrant. Wij, van de redactie, zijn dik te tevreden. Kijk nou toch weer eens: dit keer 32 pagina's vol nieuws en verhalen uit de buurt. Fijn dat steeds meer bewoners van het Spuikwartier en de Rivierenbuurt ons weten te vinden met tips. Zo kunnen wij over alle activiteiten die onze burens organiseren schrijven.

Fijn ook dat steeds meer bewoners zelf stukjes aanleveren. Het was nu zelfs passen en meten om alles erin te krijgen. Uiteraard bent u ook nog steeds van harte welkom om mee te schrijven of om de WIJkrant rond te brengen.

Het ellendige corona virus heeft ons natuurlijk ook weer parten gespeeld. Over veel artikelen lijkt de schaduw te vallen van alle beperkingen waarmee we te maken hebben. Gelukkig lieten we ons er niet door weerhouden er het beste van te maken. Op naar het vaccin en de lente!

Ho, stop, wacht: vlak voordat de WIJkrant naar de drukker gaat horen we dat de gemeente Den Haag onder het motto 'meer blad voor de stad' in het najaar gratis bomen weggeeft in de strijd tegen de verstening. Voor nadere informatie is het handig een abonnement te nemen op de bomennieuwsbrief 'hethaagsegroen@denhaag.nl'.

## In deze krant

Dit nummer staat vol tips om gezond te blijven en te worden. Casy schrijft over de wandelestafettes die zij organiseert, Katy vertelt hoe we corona kilo's weer kwijt kunnen raken. In het artikel over 'Lekker Nassuh' leest u meer over dit succesvolle groenteproject. We hebben ook een lekker verwen-recept en we namen een kijkje bij de nieuwe eigenaren van 'de Haringkoning'.

Ook kunst en cultuur komen aan bod: we interviewden medewerkers van het Haags Theaterhuis, bekeken een huis vol schilderijen en deden verslag van optredens van medewerkers van Amare. Natuurlijk is er ook weer ruimte voor jongeren in de krant: een nieuwe jongerenwerker stelt zich voor en twee leerlingen vertellen over hun leven zónder school. Het Flex college bleef open: lees hoe zij dat voor elkaar kregen. Verder besteden wij aandacht aan nieuwe ontwikkelingen omtrent het CID en de herinrichting van het Spuiplein.

De benarde positie van dak- en thuislozen in de tijdelijke opvang komt aan de orde. Aardig ook dat Liza Raaymakers een bedankje stuurde aan de buurt. Wij plaatsen een oproep van Ilse om in actie te komen tegen luchtverontreiniging. Anke van Kampen schreef over haar ervaringen bij het 'groepswonen in haar eentje'. Ontwikkelingen rond het verzorgingshuis, de tuinvogeltelling... we houden er mee op. Het is teveel om op te noemen. Veel leesplezier in dit lentenummer van de WIJkrant en vergeet niet onze mopperende eend....

Veel leesplezier namens de redactie



# Prettig verblijfsklimaat

De openbare ruimte in het Spuikwartier wordt, nu Cultuurcentrum Amare bijna klaar is, opnieuw ingericht. Binnenkort start de gemeente met het kiezen van de bestrating rondom het stadhuis. Er komt een aantal proefvakken met verschillende steensoorten, kleuren en steenverbanden, om uit te kiezen.



Okra Landschapsarchitecten bv.

De bestrating die er nu al is tussen de Wijnhaven en de Turfmarkt wordt doorgetrokken naar het Spuiplein. Er komt een looppad dat ook door fietsers gebruikt mag worden, maar zij zijn 'te gast'. Aan weerszijden van het pad is ruimte voor bomen, hoge plantenbakken, zitbanken en terrassen.

## Spuiplein

Het is de bedoeling van de gemeente het Spuiplein om te toveren tot een ontmoetingsplek voor alle Hagenaars en ook voor bezoekers van de stad. Daar moet ook ruimte komen voor evenementen.

Op verzoek van de gemeente maakte Ontwerpbureau OKRA Landschaps-architecten drie ontwerpen voor het Spuiplein:

**NATUURLUC:** het Spuiplein heeft aan de Amarekant een 'groene wand'.

**WATERPLEIN:** een vijver weerspiegelt de contouren van de Nieuwe kerk met bankjes er omheen.

Bij grote evenementen kan de vijver leeggepompt worden, zodat er meer ruimte is.

**VOORTUIN:** Veel, groen, veel wandelpaden en een vijver. In dit ontwerp is minder ruimte voor grootschalige evenementen.

Omwonenden, belanghebbenden, bewonersorganisaties en belangstellenden kunnen meedenken over de herinrichting van het Spuiplein, via het Platform Stad. Dit is een onafhankelijk platform voor stedelijke ontwikkeling en architectuur in Den Haag. Inmiddels zijn er twee van die Stadsgesprekken geweest. Het derde is in

voorbereiding. Op het programma staat een gesprek met landschapsarchitect Wim Voegt.

## Voorkeur

De ontwerpen Waterplein en Voortuin blijken voorlopig de voorkeur te hebben. Allen spraken de wens uit dat het er vooral een prettig verblijfsklimaat gecreëerd moet worden op het Spuiplein. Mogelijke evenementen kunnen daarbij aansluiten en niet omgekeerd.

Het Spuiplein en de omgeving van het stadhuis worden eerst tijdelijk ingericht om de toegang tot Amare mogelijk te maken. In de eerste helft van 2022 wordt het Spuiplein dan definitief heringericht.

Meer informatie over het hele vernieuwingsproces kunt u vinden op [www.denhaag.nl/spuiplein](http://www.denhaag.nl/spuiplein)

Op 13 april a.s. is het volgende Stadsgesprek gepland, online van 16.30 uur tot 18.00 uur.

Informatie daarover via [info@platformstad.nl](mailto:info@platformstad.nl)

Cora van der Veere



Okra Landschapsarchitecten bv.

Open, ondanks alles

# Het Flexcollege zet haar leerlingen voorop; corona of niet

**Het interview met Wendelien Ephraim, directeur van het Flexcollege, doen we van huis uit. Ik, omdat ik al bijna een jaar thuis werk en zij, omdat ze ziek thuis zit. Ze vindt het zo belangrijk de ervaringen van het Flexcollege in corona tijd te delen dat het interview toch doorgaat.**

## CoCo

Het Flexcollege is een van de weinige scholen die de hele coronaperiode open is gebleven. "We hebben wel besmette leerlingen en medewerkers gehad" vertelt Wendelien "Geen van die besmettingen heeft op school plaatsgevonden. Dat weten we, omdat we steeds een intensief en goed contact met onze eigen contactpersoon bij de GGD hebben gehad. Net zoals we op school een speciale CoCo (corona coördinator) hebben."

## Strengere maatregelen

De maatregelen zijn vanaf het begin ingevoerd en strikt gehandhaafd. "We zijn misschien wel strenger geweest dan anderen, omdat we ons heel goed realiseerden wat het voor leerlingen zou betekenen als de school dicht zou moeten" analyseert ze "Zelfs nu zagen we in het begin een toename van leerlingen die uit beeld verdwenen. Op school, maar soms ook thuis. Dat moet je natuurlijk niet willen. We hebben een intensieve monitoring opgezet om contact te houden met onze leerlingen."

Daarvoor heeft het Flexcollege een 'corona-kleuren-dagboek' ontwikkeld. Minimaal een keer per week komen mentor, gedragswetenschapper en Flexcoach bij elkaar om te kijken op welke kleur een leerling zit. Groen is ok, oranje betekent 'extra aandacht geven' en rood 'actie vereist'. "Zo weten we precies waar we energie in moeten steken. De mentor richt zich daarbij op het schoolwerk en contact met leerling en ouders."



De gedragswetenschapper op gedragsproblemen en mogelijke oplossingen. De Flexcoach, eigenlijk een coach van het CJG (Centrum voor Jeugd en Gezin), richt zich op de thuissituatie en buitenschoolse activiteiten" licht Wendelien toe.

## Gezondheid eerst

Juist ook nu houdt de school vast aan het feit dat ze een 'gezonde school' zijn. Dus krijgen de leerlingen vers fruit en groente, die vaak tot lekkere soep verwerkt is. Afhankelijk van de klas en het aantal leerlingen, komen de kinderen naar de kantine. Uiteraard met afstand, schone handen en een mondkapje op, tot ze op een vaste plek zitten. Soms wordt ook vanuit de kantine in de klas 'bezorgd'.

## Heftige tijd

"Al met al zijn we trots dat we open zijn gebleven en blijven, maar het was wel zwaar. Normaal vinden we het jammer dat het 'al' vakantie is, nu kijken we er naar uit" verzucht ze. "Maar, net als bij onze leerlingen, we moeten steeds naar het perspectief blijven kijken. Het gaat een keer voorbij!"

Femke Wiersma



# Extra kilo' s.....

**De redactie kon niet gezellig bij elkaar zitten om plannen te maken voor de wijkkrant. Ook wij zaten ongemakkelijk te 'zoomen'. Het ging natuurlijk allemaal best, maar echt leuk: nee! Gelukkig kwamen de corona-kilo's onder die hoofden, minder scherp in beeld.**

Het bracht ons op het idee contact te zoeken met één van de ondernemers in de buurt die, door de corona crisis, in problemen dreigt te komen. Het ging om Katy Kamiab van 'Mijn lijf in balans', lid van de Vereniging van Gewichtconsulenten.

Een mooie gelegenheid om haar tips te vragen over hoe wij die extra kilo's kwijt kunnen raken én om te horen hoe zij het aanpakt om haar cliënten een gezonder leven te bezorgen.

Katy kwam twintig jaar geleden vanuit Iran naar Nederland. Nu woont zij alweer 17 jaar in Den Haag. Ze heeft een eigen praktijk waar zij cliënten begeleid naar een gezonde levensstijl waarbij voeding en beweging centraal staan.

Belangrijk is", vertelt Katy, "dat als je gezond wil afvallen, je gezond moet afvallen. In één keer kilo's afvallen: dat komt er even hard weer aan. Ik weet dat uit eigen ervaring. Als je plotseling zoveel minder gaat eten dan springt je lijf in een soort overlevingsstand en houdt juist vet vast. Je komt dan juist áán!" Beter is het om geleidelijk af te vallen. Bewegen en gewoon eten maar

dan wel slimmer en minder. Daarbij komt: als je je spieren goed gebruikt, verdwijnt het vet vanzelf".

Katy geeft iedere cliënt alle aandacht. "Ik luister en kijk hoe iemand in elkaar zit. Daar houd ik rekening mee en maak, samen met de cliënt een advies op maat. Ik probeer mensen op een haalbare manier te coachen. Een goed voedingspatroon zorgt voor een beter immuunsysteem en brengt hormonen en dus energie in balans".

Cliënten laten haar dagelijks weten dat de aanpak goed werkt. Zoals Robert die in de Rivierenbuurt woont. Hij viel, met Katy's hulp, 12 kilo af. Haar devies is: "Goed eten maar ook met allerlei oefeningen komt je lijf steeds meer in balans".

Voor persoonlijk, online en aan huis advies: [info@mijnlijfinbalans.nl](mailto:info@mijnlijfinbalans.nl)  
[www.mijnlijfinbalans.nl](http://www.mijnlijfinbalans.nl)

Cora van der Veere



# Dank aan de buurt!

In september 2020 zijn wij, een groep jonge woningzoekenden, in het pand aan de Pletterijstraat 136 getrokken. De woning stond al drie jaar leeg voordat wij er kwamen wonen. Plannen voor het pand waren er niet. Eigenaar Haag Wonen gaf aan werkzaamheden te willen starten in het pand om het klaar te maken voor verhuur. Het pand had leeg gestaan omdat ze het wilden verkopen. Hierop hebben wij geantwoord dat wij het pand wilden huren. Helaas gaven ze aan niet bereid te zijn dit te doen. Vervolgens eisten zij ons vertrek uit de woning op 1 februari, zo nodig via een rechtszaak: midden in een lockdown en tijdens de avondklok.

## Hartverwarmend

Hier zaten wij natuurlijk niet op te wachten. Vanaf dit moment hebben we contact gezocht met de Bond Precaire Woonvormen (BPW) en hebben we de buurt geïnformeerd over wat er stond te gebeuren. We maakten samen met BPW een persbericht en brachten briefjes rond. We riepen mensen op om Haag Wonen uitleg te vragen over onze zaak. De reacties die we hebben ontvangen uit de buurt waren ontzettend positief. Dat was voor ons bewoners hartverwarmend! We kregen ontzettend veel mailtjes van mensen die ons steunden. Velen hebben Haag Wonen per mail om uitleg gevraagd. Zelfs de wijkorganisatie nam contact op met de huurdersorganisatie van Haag Wonen voor uitleg. Helaas is hier nooit antwoord op gekomen.

De hoeveelheid positieve reacties die we hebben gekregen uit de buurt verbaasde ons. In veel wijken krijgen krakers vaak niet zoveel ruimte om hun verhaal te doen. Daarom willen wij ook extra benadrukken dat we ontzettend blij zijn dat mensen bereid zijn om hun steun te tonen voor ons.

## Uitstel

Op 1 februari hebben wij een overleg gehad met Haag Wonen op hun kantoor. We zijn nu overeengekomen dat we tot 30 april 2021 mogen blijven en dat we daarna vrijwillig vertrekken.

Haag Wonen heeft gezegd dat ze de woning na een kleine verbouwing, weer in de sociale verhuur zullen doen. Mocht dit niet zo zijn, neem dan vooral contact met ons op! ;)

Vanuit alle bewoners van Pletterijstraat 136 wil ik graag de buurt bedanken voor alle steun die we hebben gekregen. Wij vinden het ontzettend jammer dat we vanaf eind april de Rivierenbuurt gaan verlaten. Aangezien we op korte termijn een huurwoning zoeken, ontvangen wij graag tips of hulp op: [lizaraaymakers@outlook.com](mailto:lizaraaymakers@outlook.com).

Liza Raaymakers



Illustratie: Babette Wagenvoort

# Jongerenwerker Erik

**Ik stel me graag voor: sinds 1 december ben ik actief als Sociaal Werker Jeugd in de Rivierenbuurt. Mijn naam is Erik Younus Vergeest. Ik ben al zo'n 19 jaar werkzaam in het jongerenwerk, bij Zebrawelzijn. Mijn werk heb ik altijd voornamelijk uitgevoerd in Transvaal en de Schilderswijk. Nu werk ik vanuit buurtcentrum O3.**

Gelukkig is de Rivierenbuurt geen onbekend gebied voor mij. In 2013 en 2014 was ik er ook tijdelijk actief vanuit het oude buurthuis de Boskant aan de Uilebomen.

Toen heb ik mee gewerkt aan het opzetten van de kinderraad, de Rivierportiers. De kinderen mochten zelf speciale verkeersborden ontwerpen i.s.m. de gemeente. Die borden hangen nog steeds bij sommige speeltuintjes in de wijk. De kinderraad is nog altijd actief onder begeleiding van mijn collega Christa Verra. Samen met mijn nieuwe collega Tommy Frensch hebben wij inmiddels al diverse wekelijkse activiteiten opgezet vanuit O3.

We komen simpelweg even wat warmte langs brengen met een lekkere kom soep in deze barre tijden. Bij het uitdelen van de soep zie je het effect gelijk. Natuurlijk ontstaat er dan een wekelijks babbeltje, mensen beginnen elkaar te herkennen en zeggen elkaar gedag. Zo creëren wij minder afstand tussen jong en oud en we verbinden bewoners met elkaar. Zolang we de verbinding opzoeken kunnen we afstand verkleinen en vraagstukken oplossen door middel van gemeenschappelijkheid. Daar ben ik van overtuigd.



Tijdens het soep uitdelen, één van onze nieuwe activiteiten, helpen ook jongeren uit het project Follow Your Dreams. Als Lifecoach begeleid ik hen. Deze groep jongeren volgt ook een traject in Maatschappelijke Dienst Tijd. Wekelijks brengen wij met de jeugd uit de wijk i.s.m. de opbouwwerker van Zebrawelzijn (Marlijn Groen) soep langs bij senioren. Deze heerlijke soep krijgen wij aangeboden door de participatiekeuken.

Ik houd erg van verbinding zoeken en voor elkaar zorgen. Tijdens deze activiteit wordt dat, denk ik, mooi weergegeven. Het feit dat er organisatorisch professionals meewerken om dit te realiseren is al mooi, maar om te zien dat jongeren en kinderen samenwerken en zich inzetten voor de senioren in de wijk vind ik fantastisch mooi om te zien!

Uiteraard ben ik bereikbaar voor alle jongeren uit de wijk, maar zeker ook voor alle ouders en/of professionals die willen investeren in de jeugd of samen willen werken om de belangen van jongeren te behartigen.

Voor meer informatie, ideeën over de wijk, deelname aan activiteiten of een traject neem contact op met het jeugd/jongerenwerk van Zebrawelzijn in O3.

Vriendelijk groetje, Erik Younus Vergeest.

Life Coach @ Follow Your Dreams  
06-43395226

Jeugdwerk Zebra Schilderswijk JvC  
Jeugdwerk Zebra Rivierenbuurt O3  
[www.followyourdreams.denhaag.nl](http://www.followyourdreams.denhaag.nl)  
[www.doemeemetmdt.nl](http://www.doemeemetmdt.nl) | [www.participatiekeuken.nl](http://www.participatiekeuken.nl).



# Warmte is niet voor iedereen vanzelfsprekend.

Een verwarmd huis, een bed om in te slapen, een warme douche en dagelijks brood op de plank. Voor velen vanzelfsprekend, maar niet voor iedereen. Veel mensen zijn genoodzaakt om op straat te leven. Zij moeten zien hoe ze dagelijks aan eten en verzorging komen. Soms is er plek in een opvang maar dat is niet altijd zo. De nood is hoog en de omstandigheden slecht. De opvang is verstopt en de wachtlijsten groeien. Eigenlijk mensonwaardige omstandigheden.

## Tijdelijk onderdak bij Stayokay

Naar aanleiding van de zwaardere coronamaatregelen begin november 2020, heeft staatssecretaris Blokhuis aan de gemeenten gevraagd om voor alle dak- en thuislozen tijdelijke opvang te realiseren. Het hostel Stayokay in de Scheepmakersstraat is één van de Haagse locaties waar de gemeente extra opvang heeft geregeld. Het hostel biedt plaats aan zo'n 100 mensen. Het is een 24 uren opvang. De gasten krijgen er drie maal daags een maaltijd en een (gedeelde) kamer met wasgelegenheid.

## Straatpastoraat

Over deze situatie sprak ik met Klaas Koffeman van het Straatpastoraat. Eén van de mensen die ondersteuning biedt aan dak- en thuislozen. Medewerkers van het Straatpastoraat bezoeken de mensen op de locaties. Zo ook bij Stayokay. Het pastoraat is 20 jaar geleden ontstaan vanuit de vraag van drugsverslaafden. Er was behoefte aan begeleiding. De pastors werken vanuit een christelijke grondslag. In de praktijk accepteren zij mensen zoals ze zijn. Ze bieden een luisterend oor, zijn klankbord en adviseren. Men probeert zo een relatie op te bouwen.

“Als het nodig is lopen we mee naar een arts, de sociale dienst, de bewindvoerder of het daklozenloket. Daarna bespreken we het samen. Dit is van belang omdat ze meestal niemand in hun omgeving hebben voor zo'n nagesprek”, vertelt Klaas. Iedereen kan dakloos worden. Hoofdoorzaken zijn relatie-, financiële- en verslavingsproblemen. Het één is dikwijls het gevolg van het ander. Daarnaast is er een groep mensen dakloos omdat zij ernstige psychiatrische problemen hebben.

Dakloosheid zal altijd blijven, maar er zijn veel mensen die prima zelfstandig kunnen leven. Het tekort aan betaalbare woningen, gebrek aan voldoende begeleid-wonen-projecten en onvoldoende opvang in de GGZ maakt dat heel lastig. Het is ingewikkeld om er zelfstandig uit te komen. “Je moet onderhand ondernemerskwaliteiten hebben en sociale- en maatschappelijke vaardigheden bezitten om alles te

kunnen regelen. De digitale wereld vormt meestal ook een belemmering”, vervolgt Klaas.

Klein pluspunt is dat door corona daklozen wel meer in beeld zijn gekomen. Hun achterliggende problematiek en rechten zijn duidelijker zichtbaar geworden. Voor het structureel realiseren van o.m. basale voorzieningen voor alle dak- en thuislozen is de politiek aan zet.

Hetty Gijzen



# Van het BRS-bestuur. Beste wijkbewoners

## Samen komen we veel verder

**Wensactie: Mogelijk door de coronabeperkingen geïnspireerd, hebben we prachtige wensen voor onze medebewoners mogen ontvangen. Kijk op de BRS-website: [brs-den Haag.nl](https://brs-den Haag.nl) voor het overzicht van de wensideeën. Niet alleen voor het winnende idee wil het bestuur zich mede inspinnen dat het uitgevoerd kan worden. Ook de andere ideeën verdienen een vervolg.**



### Alleen samen komen we verder, dus .... : Help je mee?

**Klankbordgroepen:** De werkgroep Verkeer heeft voor de renovatie van de Pletterijkade in gemeentelijk overleg de wensen en eisen vanuit de wijk voorgelegd en besproken. Vooral door de in de Pr8-Wijken-CID+LER-samenwerking aangeleverde bezwaren over de Structuurvisie CID 2040 is deze nu teruggetrokken is om in hernieuwde vorm beter aan onze bezwaren tegemoet te komen. Voor het hele CID en de deelgebieden is nu afgesproken dat er enkele vaste klankbordgroepen met de gemeente gaan komen.

O.a. voor besprekingen over de herinrichting van het Schenkviaductgebied zijn wijkbewoners nodig. Maar ook op CID-breed niveau en voor de deelgebieden CS/BZH en HS/Laak komen er klankbordgroepen. Zoals bewezen: Alleen door samenwerking staan we sterk, dus .... : Help mee!

**Werkgroepen/Teams:** Er kan veel in de wijk bereikt worden, maar alleen als heel veel wijkbewoners een kleine of iets grotere bijdrage willen leveren. In ons beleidsplan voor de komende jaren hebben we vele teams benoemd, waarvan de meesten nog wel extra menskracht kunnen gebruiken.

**Wonen en Leven:** Buurtpreventie, Buurtvaders, Cultuur & Evenementen, Welzijn  
**Inrichting & Gebruik:** Energie & Kostenbesparing, Groen, Stedenbouw/CID, Verkeer, Prostitutie  
**Interne org. & Info voorziening:** Bestuur, Wijkkrant,

Website, Nieuwsbrief, Sociale media  
Dus, .... Hulp van velen is echt nodig!

**Bestuur:** Het bestuur heeft als kerntaken: Informeren, Activeren en Coördineren. In de werkgroepen / de teams zal steeds de kennis aangereikt en het werk gedaan moeten worden. Bij hun uitvoering is het bestuur faciliterend voor o.a. subsidies. Daarom is het ook belangrijk dat zowel de teams als het bestuur versterkt worden.

Voor zowel de teams als het bestuur streven we naar diversiteit. Daarom: Wat je achtergrond ook is, draag alsjeblieft jouw steentje bij aan onze wijk! Dus .... Kom helpen!

Waar je jezelf ook voor inzet, de wijk en haar bewoners worden meer waard voor JOU!

Jouw communicatiemogelijkheden met de wijk:

Wijkkrant: [redactie@brs-den Haag.nl](mailto:redactie@brs-den Haag.nl)

Wensactie: [wensactie@brs-den Haag.nl](mailto:wensactie@brs-den Haag.nl)

Bestuur: [info@brs-den Haag.nl](mailto:info@brs-den Haag.nl) (O.a. aanmelden voor werkgroepen)

Nieuwsbrief: [info@brs-den Haag.nl](mailto:info@brs-den Haag.nl) (Geef jouw emailadres door! Max. 1 bericht per maand.)

Website: [brs-den Haag.nl](https://brs-den Haag.nl)

Facebook: <https://www.facebook.com/BRSDenHaag>

Nextdoor: <https://nextdoor.nl/city/post/17592197431021>

# ‘Geen kippenhokken’

Op 27 januari en 2 februari kwam de Commissie Ruimte, als voorbereiding op een gemeenteraadsbesluit daarover, bijeen om de CID- bouwplannen te bespreken. Ook de acht samenwerkende CID-bewonersorganisaties kregen de gelegenheid om in te spreken. Bezuidenhout, Laak Centraal, het Oude Centrum, Rondom het Plein, en ook de BRS namens de Rivierenbuurt en het Spuikwartier vroegen aandacht voor de ondoordachtheid van de plannen. Kern van het plan is dat er 20.500 woningen in de buurt worden gebouwd en dat er ook 600.000 m2 kantoorruimte bij komt. Door ruimtegebrek op de grond is het de bedoeling om de lucht in te gaan. De woon- en kantoorstorens worden voor een groot deel véél hoger dan 140 meter! De bewonersorganisaties lieten luid en duidelijk weten wat zij ervan vonden. De kritiek was niet mals.

Tijdens de inspreekronde betoogden de bewonersorganisaties dat er vooral veel gebouwen tot stand zouden komen en veel te weinig voorzieningen. De leefbaarheid staat nu al onder druk, laat staan met al die torens erbij. Met de Leefbaarheids Effect Rapportage in de hand kon duidelijk aangegeven worden dat in het bestaande plan, bijvoorbeeld speelruimte van kinderen met 75% zou afnemen.

Ook vroegen de bewonersorganisaties hoe al die plannen eigenlijk betaald moesten worden. De gemeente had immers al geld tekort?

Was er eigenlijk wel rekening mee gehouden dat heel veel werknemers misschien blijvend thuis zouden blijven werken na corona en dat al die kantoorruimte misschien helemaal niet nodig was? Sommige bedrijven bekijken nu al of ze etages in hun kantoorpanden niet beter kunnen gaan verhuren om leegstand te voorkomen.

Tegen het eind van de vergadering trok, tot tevredenheid van de aanwezigen, wethouder Mulder het hele plan

plotseling terug. Hij beloofde dat hij een verbeterd plan zou maken en rekening zou houden met alle kritiek. Dus voldoende scholen, gezondheidscentra, speelplekken voor de kinderen en ook genoeg groen in de buurt. Dat geeft nieuwe hoop, maar ik vrees dat we ons niet al te veel illussies moeten maken. Die woontorens gaan er vast wel komen.

Het blijft zaak ook het aangepaste plan goed in de gaten te blijven houden. Het is echt niet van tafel, maar tijdelijk teruggetrokken om een aantal toevoegingen en aanpassingen te doen. Dan kan het plan een volgende keer wel soepel door de commissie Ruimte en dus door de gemeenteraad geloodst worden.

Gelukkig beloofde de wethouder wel dat de woningen ‘geen kippenhokken’ zouden worden. Dat is een mooie eerste stap naar een betere leefbaarheid. We blijven het volgen.

Cora van der Veere



# Laatste fase bouw- werkzaamheden HWW zorg

De bouwwerkzaamheden aan locatie Rivierenbuurt, onderdeel van HWW zorg, aan de Christoffel Plantijnstraat, komen zo langzamerhand in de laatste fase terecht. Vanaf september 2021 zal de Haagse Wijk- en Woonzorg de locatie weer gaan betrekken als woonlocatie voor ouderen met een indicatie voor verpleeghuiszorg.

Naast mooie appartementen die rolstoelgeschikt zijn en voorzien zijn van een eigen badkamer, zal op de begane grond een koffiecormer komen en een restaurant. HWW zorg is druk in de weer met projectgroepen om alle puntjes op de spreekwoordelijke "i" te krijgen voor het centrum, dat weer een belangrijke sociale functie in de wijk gaat vervullen. Graag houdt de Haagse zorgorganisatie via de Wijkkrant de buurtbewoners op de hoogte. Heeft u vragen of opmerkingen dan kunt u deze sturen naar: [rivierenbuurt@hwwzorg.nl](mailto:rivierenbuurt@hwwzorg.nl)

Janina van der Zande, adviseur marketing en communicatie



## Uitkomst van de Petitie voor een groen dak en een groen plan voor de buurt

**Tijdens warm weer loopt de temperatuur in onze buurt heel erg hoog op. Door bomen te planten en groene daken aan te leggen kan het koeler worden. Helaas krijgt de gemeente het niet voor elkaar om een groen dak aan te laten leggen op het dak van het verzorgingshuis. Dat schrijft het college van Burgemeester en Wethouders (B&W) aan de indieners van de petitie die door 262 mensen is ondertekend.**

### Stand van zaken dak Verzorgingshuis

Er komt dus geen groen dak. Wel komen er 105 zonnepanelen. Ook komt het dak vol te liggen met allerlei grote installaties, zoals luchtbehandelingskasten, airco's, afzuiginstallaties. Installaties die eerder bijdrage aan de hitte dan afname. Bovendien zijn ze lelijk en maken lawaai.

### Geen groen dak, wel een groen plan voor de buurt?

B&W erkent dat er sprake is van hitte in onze buurt. En ze willen meer groen maken op straat en een gerichte wijkactie om gezamenlijk tot meer groene daken te komen. Op welk dak kan de wijk zich dan richten als een eigenaar het voor het zeggen heeft? Onze buurt kenmerkt zich door daken van vastgoedbeleggers, corporaties en Verenigingen van Eigenaren. Bovendien zijn veel van deze daken schuin en niet geschikt voor een groen dak. Kortom: Geen groen dak en geen groen actieplan. Op onze website kunt u de brief van de gemeente lezen: <https://www.rivierenbuurtdenhaag.nl/>

# Frisse wind door de Haringkoning

De Haringkoning, aan het Rijswijkseplein, is een begrip in de wijk en ver daarbuiten. Zelfs in het onofficiële Haagse volkslied 'oh oh Den Haag' van Harrie Jekkers komt hij terug: "en na afloop op het Rijswijkseplein, een harinkie gaan happen". Generaties van vis-, en later ook snackliefhebbers gingen ons voor, want in 2027 bestaat de Haringkoning 100 jaar. Niks nieuws onder de zon, zou je dus denken. Toch wel, want sinds 1 oktober 2020 heeft de illustere tent nieuwe eigenaren.

## Nieuwe eigenaren

Rischi Ramcharan en Jan Friskes ontvangen mij hartelijk. De twee heren kennen elkaar van de vis- en snackkraam op de boulevard van Scheveningen waar ze beiden jarenlange ervaring opgedaan hebben. 3 jaar geleden namen ze die zaak samen over en vorig jaar zochten ze een nieuwe uitdaging erbij. Tijdens het gesprek blijkt dat het harde werkers met een goed gevoel voor humor zijn.

## Pittige start

Die uitdaging hebben ze gekregen! Niet alleen omdat de Haringkoning aan een grondige opknopbeurt toe was, maar vlak na de overdracht kwam de lockdown en niet veel later ook nog eens de avondklok. Dat ze niet meer, zoals vroeger, dag en nacht open zouden zijn wisten ze wel, maar dit komt hard aan. "Wij zijn wel open, maar onze klanten zijn mensen uit de kantoorpanden om ons heen. Die komen nu niet. En natuurlijk de dames om de hoek en hun klanten; ook dicht. Studenten zitten momenteel veel bij hun ouders. We moeten het nu echt van de buurt hebben. En die weten nog niet dat het hier

weer goed snacken is!" vertelt Rischi. Dat dat zo is kan ik beamen. Tijdens het gesprek krijg ik een heerlijke garnalenkroket aangeboden. Daar kom ik voor terug!

## Kwaliteit voorop

Na de overname hebben de heren eerst grondig de bezem door de tent gehaald. Jan zegt: "We hebben alles weggegooid en zijn 5 dagen van 's ochtends vroeg tot 's avonds laat aan het schoonmaken geweest." Zowel de binnen- als de buitenkant van de tent pakken ze grondig aan. Dit zijn duidelijk ervaren ondernemers, die graag kwaliteit leveren.

Dat zie je ook aan het feit dat ze met zorg eigen producten maken. De pindasaus, remouladesaus, knoflooksaus en cocktailsaus zijn huisgemaakt. Daarnaast maken ze ook de kipschnitzels, karbonades, speklapjes en de gehaktballen zelf. En de haring... die wordt natuurlijk schoongemaakt waar je bij staat! Reden genoeg om zelf eens polshoogte te nemen.

Femke Wiersma



Bij inlevering en besteding van  
minimaal 10,- gratis haring

# Na 32 jaar met pensioen: Wilma Legemaat en Hendrik Vrolijk van de DOC

**Op 1 april gaan Wilma Legemaat en Hendrik Vrolijk met pensioen. Zij werken beiden zo'n 32 jaar als huisarts in de buurt.**

Verbeeld ik het me of zien ze er wat vermoeid uit? Op mijn vraag ontkent Wilma Legemaat het ten stelligste. "Ik heb last van mijn rug, maar moe? Nee, eigenlijk word ik nooit moe van dit werk. Werken hier is iedere dag anders. Soms is het moeilijk dan weet je niet wat je met een patiënt met meerdere problemen aan moet. Maar het is fijn als je er toch ook meestal weer uit komt met al die mogelijkheden die de praktijk nu heeft".

"Dat was vroeger wel moeilijker", vult Hendrik Vrolijk aan. Toen hij in de buurt kwam werken was hij de enige huisarts. Dat was in 1989. De wijkbewoners waren blij dat er een huisartsenpraktijk kwam. De patiënten stroomden toe. Al snel waren het er zoveel dat een tweede arts nodig was: Wilma Legemaat.

Hendrik vertelt hoe de praktijk van het pionieren in het begin tot een flinke organisatie is uitgebouwd. Nu zijn er 18 spreekkamers voor 13.000 patiënten. De zes huisartsen die er nu zijn, werken samen met medici in opleiding, zo'n 30 in totaal. Ondanks deze grote aantallen vertellen beiden hoe prettig het is om 'je eigen mensen' te kennen. "Gelukkig hebben we inmiddels een heel breed team om ons heen van het maatschappelijk werk tot praktijkverpleegkundigen voor diabetes, cardiologie aan toe," vult Wilma aan.

De komende jaren wordt de praktijk alleen maar groter.

Voorzieningen waarvoor je vroeger naar het ziekenhuis moest, komen nu hier, zoals een röntgenkamer. Regelmatig vinden bijeenkomsten plaats met woningbouwverenigingen, politie en andere hulpverleners in de buurt. "Het is fijn dat je elkaar kent. Dan kan je elkaar even aanschieten bij een probleem."

Beiden zijn het erover eens dat patiënten assertiever geworden zijn. "Soms wel een beetje te assertief op het onredelijke af". Hendrik: "De wijk heeft veel patiënten met complexe problemen. Dan hangen gezondheidsproblemen samen met armoede, schulden. Het is fijn dat wij dan toch zo goed mogelijk hulp kunnen bieden".

Kijken ze uit naar het pensioen? Zowel Wilma als Hendrik gaan het werk missen, maar zijn wel toe aan enige afstand. "Misschien ook wel heerlijk om minder te hoeven vergaderen", voegt Wilma daaraan toe.

De corona zit een feestelijk afscheid van Wilma Legemaat en Hendrik Vrolijk dwars.

Begin maart kan er via de DOC on line afscheid genomen worden. Hopelijk kan er in juli nog een echt afscheidsfeestje georganiseerd worden.

Cora van der Veere



# Groepswonen in je eentje

Van 1998 tot 2016 woonde ik in de Stationsbuurt, omgeving Huygenspark. Omdat ik daar ben opgegroeid, bij de Stationsweg, voelde de buurt gelijk vertrouwd. Natuurlijk was er veel veranderd, maar de Stationsweg had ook iets ouderwets: slager, bakker, visboer, bloemenwinkel, kapper en het PvdA-partijkantoor. Meer heb je niet nodig.



In 2016 ben ik verhuisd. Inmiddels alleen, vanwege het overlijden van mijn echtgenoot, verhuisde ik naar een comfortabel drie-kamerappartement in de Muzenstraat, vlak bij het Centraal Station: knooppunt van het openbaar vervoer, geen auto nodig en verder het Haagse Bos, Mauritshuis, Filmhuis en Bibliotheek om de hoek. Wat wil je nog meer?

En het Muzenplein zelf. Over de architectuur verschillen de meningen. Sommigen vinden het kneuterig, anderen prijzen de allure. Het is in ieder geval bijzonder. Toen ik er voor het eerst fotograferende toeristen zag, keek ik zelf ook naar: bijzondere bomen, uitbundige bloembakken, veel beeldende kunst, een juweeltje van een kiosk als ingang van de parkeergarage. De stedenbouwers hadden hun best gedaan.

De sociale omgeving beviel me nog meer. Toen ik voor het eerst in de lift stond met de bovenburen, nodigden ze me uit voor een etentje. Dat deden ze altijd voor nieuwe bewoners. Daar maakte ik kennis met het fenomeen wandelgroep. Buurtbewoners die drie dagen per week, een rondje Haagse Bos liepen, weer of geen weer. Daar sloot ik mij bij aan en tijdens de 'wandelgesprekken' werden gemeenschappelijke interesses gepeild. Daarna was ik ook lid van een poëzie- en een filosofieleesgroep. Af en toe eten we samen, via de wandelgroepsapp houden we elkaar op de hoogte van gezondheid, verjaardagen en

andere wetenswaardigheden.

In mijn vrije tijd, waar ik inmiddels veel van heb, ben ik taalvrijwilliger bij Gilde/Samenspraak. Daar help ik vluchtelingen met hun spreekvaardigheid. Ook zit ik in het bestuur van een Stichting die groepswonen bevordert: wonen met gemeenschappelijke voorzieningen en onderling contact voor ouderen, jongeren, gezinnen, mensen met een beperking. De mate van gemeenschappelijkheid verschilt, maar de rode draad blijft: sociaal contact, duurzaamheid en betrokkenheid.

Ik heb geen verhuisplannen, dat hoeft ook niet, want ik woon al in een soort woongroep. Weliswaar in mijn eentje, maar in een omgeving waarin mensen elkaar vinden. Vanwege corona werd het ingewikkeld: alleen wandelen, weinig bezoek, filmhuis en bibliotheek gesloten, bestuursvergaderingen en taalontmoetingen via Zoom. Maar het Haagse Bos is niet op slot en straks staat er op de hoek van mijn straat: Amare. Ik kan mijn taalgesprekken weer voeren bij een kopje koffie in het leescafé van de bibliotheek. Ik kan niet wachten.

Anke van Kampen

Zie: [www.centrumgroepswonen.nl](http://www.centrumgroepswonen.nl) en [www.gildedenhaag.nl/samenspraak](http://www.gildedenhaag.nl/samenspraak)

## “Corona is best irritant”

### Ingmar en Quinten vertellen over hun ervaringen

Het is de eerste week van februari. Mark Rutte en Hugo de Jonge hebben net bekend gemaakt dat de basisscholen weer beperkt open zullen gaan. Hoog tijd om eens aan mijn buurjongens Ingmar (11) en Quinten (9) te vragen hoe zij de Coronacrisis eigenlijk ervaren. De jongens zitten allebei op de Jan van Nassauschool in het O3 gebouw.



*We zitten nu al een jaar in de Coronacrisis. Wat vinden jullie daarvan?*

“Best wel irritant” zegt Quinten. Hij leert minder op dit moment en je krijgt veel minder uitleg. Het is ook vervelend voor zijn broer. Die zit in groep acht en moet op zoek naar een nieuwe school. “Dat is met Corona heel moeilijk” knikt Ingmar instemmend. Hij kan nergens gaan kijken, maar moet online een indruk krijgen van de middelbare scholen. Quinten vindt het ook echt vervelend dat ze geen leuke uitstapjes kunnen maken. Bijvoorbeeld naar opa en oma. De jongens zijn niet bang om ziek te worden of het loodje te leggen, maar wel om iemand anders die ouder is te besmetten. “Er zijn ook leuke kanten aan Corona” vertelt Ingmar “We hebben bijvoorbeeld een leuke groep kinderen uit de buurt waar we nu veel beter mee omgaan.” Natuurlijk vinden de heren het ook wel fijn dat ze meer thuis kunnen “chillen” en gamen. Maar hun moeder houdt dat wel streng in de gaten. Het moet niet te gek worden.

*De afgelopen tijd gingen jullie helemaal niet naar school, maar jullie kregen wel les. Hoe ging dat?*

Ingmar vindt dat er echt een groot verschil is in wat je leert: “normaal ga je 7 tot 8 uur naar school en nu ben je maar een paar uur bezig.” Ingmar heeft een eigen laptop en Quinten heeft er een van school geleend. Meestal krijgt Ingmar een uurtje uitleg door de leerkracht via Skype of Teams en daarna leert hij veel zelf uit zijn schoolboeken. Hij zit ook in een groepje leerlingen die na de les online contact met elkaar heeft om samen het schoolwerk te doen. “Je kan de leerkracht ook mailen om vragen te stellen en dan krijg je altijd snel antwoord” voegt Ingmar toe. Quinten heeft korter online les. Hij doet een deel van zijn schoolwerk met zijn moeder Marloes en vader Tom helpt de jongens met rekenen.

*Jullie vertelden net dat er het afgelopen jaar een leuke vriendenkring is ontstaan in de wijk. Ik hoorde dat er best*



*een groot verschil in leeftijden is. Vertel daar eens wat meer over?*

Ingmar, Quinten en Tijmen, een vriend van de jongens die op bezoek is, geven uitleg. Er is een groep van 18 meisjes en jongens uit de wijk die varieert in leeftijd van 9 tot 17 jaar. Dat is erg gezellig. Het is ontstaan uit een klein clubje die elkaar regelmatig zag en dat groepje is steeds groter geworden. Het is nu wat minder omdat het winter is, maar ze zien elkaar best vaak en hebben ook contact via een app groep. Ze voetballen, spelen verstoppertje en in de zomer ging er weleens iemand een ijsje halen.

*Lezen jullie eigenlijk wat er in de Wijkkrant staat?*

“Niet echt” schudden ze hun hoofd “Maar als onze ouders iets belangrijk vinden lezen we het wel.”

De sluiting van de scholen door de corona crisis heeft niet alleen impact op de kinderen maar ook op de ouders.

Met name moeder Marloes merkt dagelijks de gevolgen van de sluiting van de school van de jongens. Zoals veel mensen, werkt zij voornamelijk thuis en moet ze proberen haar aandacht te verdelen tussen haar werk en het begeleiden van de jongens. Ingmar werkt al heel zelfstandig. Dat is ook een goede voorbereiding op de middelbare school. Quinten heeft nog gericht aandacht nodig met zijn schoolwerk. “In feite heb je het gevoel dat je op beide vlakken tijd tekort komt om het echt goed te doen” zucht Marloes.

Zeker nu het winter is zijn de kinderen meer binnen en brengen ze vaak vriendjes mee. Het zijn echte jongens dus dat is natuurlijk wel wat onrustig. Er wordt bijvoorbeeld veel gerend en geschreeuwd als ze een nerfgevecht houden. Als je geconcentreerd probeert te werken is dat zeker een uitdaging. Overigens spelen de boys ook bij andere kinderen thuis, dus de chaos wordt wel een beetje verdeeld. “Het opstarten van de basisscholen zal zeker meer rust brengen” lacht ze.

Steven Scholten





Lekstraat 49 2515 XA Den Haag  
www.tetterosautobedrijf.nl  
info@tetterosautobedrijf.nl  
Tel: 070-3853892 Mob: 06 16 842 823  
Openings tijden: Ma - Vr: 8.00-17.00 Za: 8.30-12.30



! Gratis Leenauto !



In overleg ophalen ook mogelijk

APK :: Onderhoud :: Reparatie :: Airco :: Schadeherstel  
In- en Verkoop Occasions



**Boeddhistisch  
Centrum  
Haaglanden**

Uilebomen 55  
2511 VP Den Haag  
06-8345 7920  
info@bchaaglanden.nl  
www.bchaaglanden.nl

Stadscentrum voor meditatie en boeddhisme. Introductie en verdieping gericht op de toepassing in het dagelijks leven.



Activiteiten:

- cursus Leren Mediteren
- jaarcursus Meditatie & Boeddhisme
- vervolg- en verdiepingsavonden
- ochtendmeditatie
- leesgroepen
- retraites
- stiltewandelingen
- incidentele activiteiten



**LANGEZAAL**  
NVM MAKELAARS

**Een fijn thuis  
was nog  
nooit zo  
belangrijk**

Daarom introduceert Langezaal NVM Makelaars iets nieuws. De Langezaal Zoekservice. Schrijf je gratis in op onze website en ontvang automatisch als eerste ons **nieuwe aanbod** in Regio Den Haag. Zo ben jij er als eerste bij als **jouw droomhuis** te koop of te huur staat!



# La vie en rose

**Mijn moeder had gelijk. “Kijk uit, kleine mopperkont” zei ze vaak “want na een eerste golf komt meestal een tweede, die nog hoger is.” Nou inmiddels hebben we die tweede golf al gehad en als u dit leest zit u misschien midden in de derde. Eén ding is zeker: ze hadden mijn moeder een plek moeten geven in het OMT.**

Ja mensen, corona. Iedereen heeft er genoeg van en loopt te knorren: het testen deugt niet, te weinig vaccins, lockdown duurt te lang, avondklok ontnemt me mijn vrijheid (om langs mijn dichte kroeg te lopen) enzovoorts. Het slechte humeur, korte lontje en verkeerde been naast het bed: ze doen het beter dan ooit. En daar wil ik het eens met u over hebben, want zó kan het niet langer. Als iedereen gaat lopen mopperen dan ben ik niet bijzonder, niet origineel meer. Dus het is pure broodroof. Hé, stelletje amateurmopperaars, hou eens op! En weet u, als iedereen rondloopt met een ontevreden smoel word ik juist heel vrolijk. Ik zie opeens alle wolken verdwijnen en honderd bloemen bloeien in de voorjaarszon. Kijk nou naar onze wijk: wat een mooie nieuwe ontwikkelingen zijn er, wat een kansen. Neem de Rotterdamsebaan, die net is open gegaan. Hoera, zeg ik dan, gratis extra fijnstof. Hoogbouw rukt op? Heerlijke schaduw in onze hete zomers. Steeds meer verkamering? Hallo, nieuwe buurtjes. Rivierenbuurt een hitte-eiland? Ik ruik kansen: tropische stranden aan de Pletterijkade. Geleenstraat gesloten? Tijd voor een penopauze.

Zie je wel, lieve lezer, er is echt geen reden om te schelden. Laat je vaccineren tegen een slechte bui en stem 17 maart op een positieve partij. En doe verder net als ik: leer te lachen als een eend met kiespijn. Kijk eens omhoog. Een klein roze wolkje drijft boven ons hoofd.

Moppereend



## Nationale tuinvogeltelling

**Op 28, 29 en 30 januari organiseerde de Vogelbescherming weer de nationale vogeltelling. Gedurende een uur telden alle deelnemers de vogels die in hun tuin neerstreken. Dit jaar waren er meer deelnemers dan ooit tevoren. Bijna 200.000 mensen deden mee. Samen telden zij 2.759.139 vogels.**

Ook in het Spuikwartier en in de Rivierenbuurt telden we mee. De huismus, koolmees en pimpelmees kwamen het meest voor op de lijstjes, net als vorig jaar. Verder houtduiven, meeuwen, halsbandparkieten. Gelukkig ook

een paar merels en vier roodborstjes. Hopen maar dat zij elkaar weten te vinden.

Het resultaat van één deelnemer maakte mij een beetje treurig. Hij of zij had een uur lang willen tellen, maar helaas er kwam geen enkele vogel in de tuin. Maar buurtbewoner: geef de hoop niet op. Misschien dat het volgend jaar beter zal zijn: we doen er immers van alles aan om de buurt te vergroenen.

Wilt u alle resultaten bekijken, of tips vinden om uw tuin vogelvriendelijker te maken kijk dan op: [www.vogelbescherming.nl](http://www.vogelbescherming.nl).

Cora van der Veere



# Mag ik binnenkomen?

Voor het project 'Mag ik binnenkomen' zijn de afgelopen jaren verschillende ontmoetingen georganiseerd tussen medewerkers van Cultuurcentrum Amare en wijkbewoners van het Spuikwartier en de Rivierenbuurt. Kennismaken, praten over alle plannen, van gedachten wisselen over muziek, cultuur en de beleving daarvan: het project begon goed te lopen toen corona ook hier roet in het eten gooide. Toch konden er in december van het vorig jaar nog een aantal ontmoetingen worden georganiseerd.

Eén ervan zou plaatsvinden op de Boomsluiterskade. Voor de deur van Tom en Marloes zou Elisa van Toffel, na de ontmoeting, als extraatje, een lied ten gehore brengen. Helaas de regen kwam met bakken naar beneden. Goede raad was duur, maar gelukkig had de buurman, onze fotograaf, een grote keuken waar corona-proof kon worden opgetreden. Dus werd het concertje verplaatst naar binnen. Daar, tussen de potten en pannen zong Elisa het lied, 'Loosin Yelav' van Luciano Berio, met gitaarbegeleiding. Het enthousiasme was er niet minder

om. Dat was zeker voor herhaling vatbaar! Ondanks de regen werd er ook bij het Hillebrand Jacobsplein, en in de hal van het appartementen-complex aan de Turfhaven gepraat en muziek gemaakt. Zodra het weer kan, gaat het project verder. Tot die tijd is er via social media binnenkort een trailer te zien over 'Mag ik binnenkomen'. Zie <https://www.youtube.com/watch?v=UnItxB6zQX4&feature=youtu.be>

Cora van der Veere



# Haags Theaterhuis is thuis

**Een toevalstreffer noemen ze het bij het Haags Theaterhuis: de nieuw plek aan de Zaanstraat 80B. Na twee jaar zoeken vonden ze via Funda dit voormalige industriële pandje met twee andere organisaties: De Kunsthut en Serge Bosman Producties, terwijl ook de Fenix Theatergroep voor mensen met een verstandelijke beperking een vaste gast aan huis is.**



Op de foto van links naar rechts: Stephanie Hermes, Kim Kortekaas en Gaby Weekhout.

In de gezellige kantoorruimte boven heb ik een (coronaproef) gesprek met Kim Kortekaas, Communicatie en Zakelijk Leider, Ilse van der Grefte ('mijn moeder komt uit de Rivierenbuurt'). Artistiek leider Stephanie Hermes is helaas verhinderd (maar staat wel op de foto).

Het Haagse Theaterhuis steunt op vier pijlers:

1. Community Art. Haags Theaterhuis initieert voorstellingen met en door wijkbewoners rondom sociaal maatschappelijke thema's. Onderling begrip en verbinding staan hierbij centraal. Daarnaast faciliteert Haags Theaterhuis allerlei theatergroepen. Hierbij moet gedacht worden aan ondersteuning bij de vorming van het verhaal en begeleiding geven in aanloop naar het uiteindelijke optreden.

2. Scholen. Via het Kunstenplan hebben zij onder andere subsidie gekregen voor educatie. Er zijn leerlijnen met theaterlessen ontwikkeld, die momenteel vanwege Corona online te volgen zijn. Dit is zo succesvol dat verschillende basisscholen gevraagd hebben om van dit programma gebruik te mogen maken. Ook heeft Haags Theaterhuis de Creatieve Invalkracht ontwikkeld: theatermakers en theaterdocenten vallen in voor de vaste leerkracht, bijv. bij ziekte of scholingsdagen. Via Vonk (CultuurSchakel) gaan ze met 3 eigen voorstellingen langs de scholen (De Koning van Katoren, Hamlet kijkt The Lion King, Peter En De Wolf).

3. Particulieren. Zij kunnen tegen betaling theatercursussen volgen. (voor Ooievaarspashouders gratis)

4. Bedrijven. Programma's voor bedrijfsuitjes en teamvorming worden ontwikkeld en uitgevoerd.

Op de nieuwe locatie wordt gewerkt aan een theater voor 50 personen en hopelijk kunnen ze na de Voorjaarsvakantie beginnen met de kinderlessen (als de coronamaatregelen versoepeld worden): op de woensdagmiddag v.a. 14.00 uur voor kinderen van 4 t/m 8 jaar en 9 t/m 12 jaar. Op de vrijdagmiddag van 17.30 tot 19.30 uur voor jongeren van 13 t/m 21 jaar. (allemaal gratis voor Ooievaarspashouders).

Dolgraag wil Haags Theaterhuis nauwe banden gaan opbouwen met de wijk. Wellicht willen bewoners samen een voorstelling gaan maken of kan er iets voor of samen met de ouderen gedaan worden. Input en ideeën vanuit de wijk zijn hierbij van harte welkom. Bij Haags Theaterhuis staan ze te popelen om te beginnen.

Info en inschrijven via [www.haagstheaterhuis.nl](http://www.haagstheaterhuis.nl)

Mail: [info@haagstheaterhuis.nl](mailto:info@haagstheaterhuis.nl)

Telefoon: 06 15 11 57 19

José Mendels

# Kunst aan de muur

We kregen een leuke tip op de redactie: "Julie moeten eens gaan kijken bij een bijzondere kunstverzamelaar in de buurt". Dat leek ons wel wat. Zo gezegd zo gedaan. We zochten telefonisch contact met Aart Advocaat die samen met zijn vrouw al jarenlang schilderijen verzamelt. Nu hangt het hele huis vol, tot in de keuken aan toe, zo'n zestig in totaal.



Op mijn vraag hoe dat nu zo allemaal gekomen is, blijft Aart het antwoord schuldig. "Gewoon eigenlijk van de ene op de andere dag ben ik ze gaan kopen. Ik raakte er steeds meer in geïnteresseerd. Ik zit helemaal niet in het kunstvak, ik ben geen kenner. Ik koop wat ik mooi vind. Soms bied ik erop via Marktplaats, soms krijg ik er een cadeau na een verhuizing of soms krijg ik er ook wel eens een van iemand die het schilderij uit een erfenis gekregen heeft. "Wat vindt u zo leuk aan de schilderijen", vraag ik. "Het is een hobby geworden die ook nog eens een hoop kleur in huis geeft. We hebben van alles: zeegezichten, maar ook landschappen met bossen. Aart vertelt dat de familie ook abstracte schilderijen verzamelt. "Die hangen wel boven, want m'n vrouw houdt daar niet zo van."

Na de aankoop van een nieuw schilderij gaat Aart er eens uitgebreid voor achter de computer zitten. "Als ik er een gekocht heb, probeer ik te achterhalen of de schilder bekend is. Soms doe ik dat via google. Dat werkt goed. Zo kwam ik er toch achter dat ik een paar bekende namen op de kop getikt heb". Zo wordt het steeds maar leuker. Als ik vraag hoe lang hij nog doorgaat met verzamelen zegt Aart: "Nu is de grens eigenlijk bereikt, als we er nu nog wat bij willen hebben, moet er eerst iets weg, dat willen we nou ook weer niet. Ik zou niet weten waar ik ze nu nog op zou moeten hangen".

Heeft u ook een bijzondere verzameling? Laat het de redactie weten: [redactie@brs-den Haag.nl](mailto:redactie@brs-den Haag.nl)

Cora van der Veere

# Lezersonderzoek

Wij horen graag wat onze lezers van de WIJkrant vinden en waarderen het dan ook enorm als jullie een paar vragen in willen vullen. Dat kan op papier, door deze pagina uit te scheuren, in te vullen en in te leveren bij de balie van O3.

Of online. In dat geval deze QR-code gebruiken. Daarvoor open je de camera van je smartphone, richt die op de QR-code en klik op 'open de link'. Dan kom je direct in de enquête. Het invullen kost ongeveer 2 minuten.



Wat vindt u van de WIJkrant?

	Goed	Neutraal	Slecht
Algemeen			
Hoeveelheid tekst			
Hoeveelheid foto's			
Lettergrootte			
Aantal pagina's			
Overige (geef toelichting)			

We schrijven over zoveel mogelijk onderwerpen. Welke onderwerpen vindt u interessant?

	Meer	Genoeg	Minder	Niet
Nieuwtjes uit de buurt				
Informatie van de gemeente				
Geschiedenis van de wijk				
Nieuwbouwplannen				
Sport en bewegen				
Groen				
Jongeren				
Scholen en onderwijsinstellingen				
Verplaatsing prostitutie				
Ondernemers in de wijk				
Gezondheid				
Bewonersorganisatie				
Kunst				
Nieuwkomers in de buurt				
Buurtorganisaties en -verenigingen				
Bijzondere beroepen				
Haagse politiek				
Veiligheid				
Anders, namelijk:				

Welke onderwerpen vindt u het leukst?

Welke onderwerpen mist u?

Wat is uw geslacht?

Man	
Vrouw	
Anders	

Wat is uw leeftijd?

Heeft u nog opmerkingen of suggesties?

# Feta-filo-vingers (vegetarische snack)

## Mezze

Van origine ken ik dit 'hapje' uit de Libanese keuken. Een van de meest veelzijdige en verfijnde keukens van onze planeet, als het mij vraagt. En gelukkig vinden, met mij, vele anderen dat ook. Waar je voorheen met een vergrootglas naar Libanese restaurants op zoek moest



in Nederland, kun je ze tegenwoordig steeds makkelijker vinden. In Frankrijk, en zeker in Parijs, struikel je over 'de Libanezen'. Daar maak ik op vakantie dan ook gretig gebruik van. Het leuke aan deze keuken is de veelheid van verschillende gerechtjes, mezze, waar je als avondvullend programma van kunt peuzelen. Goed gezelschap is daarbij natuurlijk een aanrader!

## Gevoelig goedje

Voor een tafel vol Libanese heerlijkheden sta je al snel een dag in de keuken. Maar dit hapje is verrassend eenvoudig en toch spectaculair van smaak en textuur. Een gegarandeerd succes bij uw gasten! De enige complicerende factor is het gebruik van filodeeg. Want dat is zo teer dat je het voorzichtig en met liefde moet behandelen. Het beste dek je de plakken deeg die je nog niet gebruikt af met een vochtige theedoek. Dan blijft het deeg soepel en handelbaar.

## Ingrediënten

1 pak filodeeg (uit de vriezer)  
250 gr feta  
3 el zeer fijngehakte ui  
3 el fijngehakte platte peterselie  
3 el fijngehakte munt

## Bereiding

Snijd de feta in repen van ongeveer een centimeter breed. Neem een plak filodeeg van de stapel en leg aan een van de uiteindes een reep feta. Bestrooi met de fijngehakte ui, peterselie en munt. Vouw het uiteinde over de feta heen. Klap daarna de zijkanten naar binnen en rol tenslotte de vulling helemaal in het deeg. Maak het eind van het deeg vochtig met een beetje water en plak het pakketje dicht. Herhaal dit totdat je door (een van) je ingrediënten heen bent.

Verhit in een wat diepere pan een laag plantaardige olie. De temperatuur is goed als een broodkorstje dat je er in laat zakken gaat 'schuimen'. Leg de feta-filo-vingers in een enkele laag in de olie. Bak zo'n 2 minuten per kant. Even uit laten lekken op keukenpapier, op een schaal leggen, eventueel nog met wat gehakte peterselie bestrooien en genieten maar!





# Meer bewoners? Meer voorzieningen!

**Ilse Valkering** verhuisde van een klein rustig dorp in Noord Holland naar de grote stad om aan de campus Den Haag van de universiteit van Leiden te studeren. Ze vond een klein studio-appartement aan de Weteringkade, waar ze super blij mee is. Ze is enthousiast over de buurt, maar noemt ook een paar uitdagingen die ze graag met andere buurtbewoners wil aangaan.



## Te weinig voorzieningen

Zo vertelt ze dat er veel huizen worden omgetoverd tot piepkleine appartementen en er veel dak-opbouwen worden gerealiseerd. Dat is mooi voor de mensen die onderdak zoeken. Vooral voor starters is dat fijn. Er is immers veel woning schaarste. Maar de bevolkingsdichtheid neemt hierdoor wel toe en dat zou je moeten merken aan meer voorzieningen zoals groen, fietsrekken en afvalcontainers. Maar daar ontbreekt het aan. Er zijn grote bomen gekapt en kleintjes terug gezet. Fietsen staan op de stoep omdat hier geen bergingen zijn. Voor afvalscheiding is het een eind lopen en de orac's zitten vaak vol.

Eén van de ideeën is enkele parkeerplaatsen te gebruiken voor fietsen en groen. In andere binnensteden zie je deze ontwikkeling ook dus waarom in Den Haag niet?

## Vuile lucht

Het is een wijk met enorme verkeersbarrières. Het Schenkviaduct is er zo eentje. Het is vooral steen en beton. De situatie hier is onveilig. Er gebeuren regelmatig ongelukken voor de deur en op het viaduct. Er wordt met een hoge snelheid gereden. Daarnaast is er de luchtkwaliteit. Door bewoners is al veel uitgezocht en gemeten. Er ligt een duimendik dossier aan rapporten bij de gemeente. Maar er verbetert niets. Men lijkt de zaak niet serieus te nemen. De gemeente antwoordt niet en bewoners haken af.

## Teken de petitie

Een voorbeeld is de manier waarop door de gemeente wordt gemeten. Men meet het aantal auto's op de Weteringkade en daar is de kwaliteit al slecht. Maar op het Schenkviaduct staan regelmatig files, daar wordt niet gemeten. Dit is half werk. De uitslag van zo'n gemeentelijk onderzoek is dus een schijnvertoning. Voor wat betreft de uitstoot van fijnstof en stikstofdioxide voldoet de situatie niet aan de Europese wet- en regelgeving. Het is een verantwoordelijkheid van de gemeente om ervoor te zorgen dat de luchtkwaliteit aan de Europese normen voldoet. "Hier zie ik wel een uitdaging voor bewoners om dit op de politieke agenda te krijgen", zo vervolgt Ilse. Hiervoor is nu een petitie gestart, zie link <https://minderverkeerrivierenbuurt.petities.nl/>

Samen met politieke partijen en milieudefensie kunnen we tot oplossingen komen voor een betere luchtkwaliteit, een beter leefklimaat met passende voorzieningen voor bewoners.

Wil je meedoen? Neem gerust contact op met Ilse Valkering: [ivalkering@yahoo.nl](mailto:ivalkering@yahoo.nl)

Hetty Gijzen



# Vervolgactie voor kinderen in Syrië

Voor maart t/m april 2021

Bestel heerlijke Syrische gerechten voor het goede doel:



**KOBBA**

met vleesvulling

10 stuks voor € 20,00



**ESH ALBOLBOL**

deegbodem met vlees

5 stuks voor € 10,00



**KABSAH**

rijst met kippendijen (3 personen)

1 schotel voor € 15,00



**Makloba**

Rijst met erwten en vlees

Voor twee personen

1 schotel voor € 15,00



**Rijst met groenten**

Vegetarisch

Voor twee personen

1 schotel € 10,00



**Kobba Nayah Vegetarisch**

(bulgur, tomaat, ui, paprika)

Voor drie personen

1 schotel € 10,00

Mail of bel uw bestelling door:

[Nisa.atfal@gmail.com](mailto:Nisa.atfal@gmail.com) of 06-84476283 (Lama)

De winst gaat naar het Molham Volunteering Team. Zij zorgen ervoor dat weeskinderen in Idlib een heel speciale dag krijgen als ze jarig zijn. Jij zorgt er voor dat deze kinderen wat vreugde krijgen in hun leven door een bestelling te doen of door je bijdrage over te maken naar Nisaa Atfal rek.nr. NL69 ASBN 8820 6313 85. O.v.v. verjaardag weeskinderen.

**Voorgaande acties brachten op:**

Feestdagenactie Syrische gebak in december en januari € 250,00

Warme truiendag in februari i.s.m. Jan van Nassauschool € 55,25

Onze hartelijke dank aan iedereen die mee heeft gedaan.

**Team Nisaa Atfal**

(Fayza, Lama, Jose en Gerrie)

# Ooproep oud-spelers van Voetbal Vereniging Maasstraat

Op 1 mei 1930 werd door enkele mannen uit de Rivierenbuurt de Voetbal Vereniging Maasstraat opgericht. We lezen dit op deze website Maasstraat - De Haagse Voetbalhistorie "de eerste wedstrijden werden gespeeld op het land van boer de Greef gelegen aan de Schenkkade. Iedere zondag begonnen de spelers al om 06.00 uur 's ochtends met de doelpalen neer te zetten, lijnen te trekken en de 'koeienvlaaien' van het veld af te halen." Gemotiveerde mannen dus. Het schijnt dat de vereniging nog heeft bestaan tot rond de eeuwwisseling. Wij willen de buurt hier meer over laten weten.

Hiervoor zijn we op zoek naar mensen die iets kunnen vertellen over v.v. Maasstraat. Heb je gespeeld bij de vereniging of ken je iemand die hier iets over kan en wil vertellen? Stuur een email naar [redactie@brs-denhaag.nl](mailto:redactie@brs-denhaag.nl)

Maasstraat 1 in 1950

Achterste rij v.l.n.r.: F. Peters, J. van Es, T. Kouwenberg, G. van Es, P. Meere, H. Stadhouders, J. Verwaal, D. Hoogduin, W. Hillebregt en D. Beekhuis.

Middelste rij v.l.n.r.: L. van der Kleij en J. Hoogduijn

Voorste rij v.l.n.r.: J. Kersten, W. Hillebregt jr., G. de Boer, J. Meere en K. Mansveld



Maasstraat seizoen 1970-1971

Staan v.l.n.r.: v.d. Hurk(trainer), Hoogduin, T. Stork, F. Lutz. sr, J. Hoogduin(voorz.), H. van Es, H. Stadhouders(secr.), K. Jansen, J. Mansveld, B. de Bruin, F. v.d. Bos(grensr.), W. Sprenkels(2e voorz.) en R. de Harder.

Zittend K. Zoutendijk. J. Koerten. T. van Oosten. A. van Es en J. v.d. Berg.

We hebben geprobeerd de herkomst van de historische foto's te achterhalen, maar konden dat niet terugvinden. Vermoedelijk komen ze van het Haags Gemeentearchief.





4 mei dodenherdenking

Bij het  
voormalig Joods weeshuis  
ter hoogte van Pletterijstraat 66

Aanvang 19.45 u

Iedereen is welkom en  
bloemen meenemen mag

## Energiepunt O3 in Corona-tijd

**Door alle maatregelen om het Coronavirus onder controle te houden, is het voor het Energiepunt O3 niet mogelijk werkelijk actief te zijn. Het is niet meer mogelijk het wekelijkse spreekuur in het wijkgebouw O3 te houden of thuis bij buurtbewoners advies te geven.**

Het Energiepunt O3 staat nu in een soort winterslaap. Zodra de maatregelen versoepeld worden gaan we weer aan slag. Dat wil niet zeggen dat er niets mogelijk is. Op internet is veel informatie over duurzaamheid en het beperken van het verbruik van energie te vinden. De websites [www.milieucentraal.nl](http://www.milieucentraal.nl) en <https://duurzaamdenhaag.nl> zijn hier heel goede voorbeelden van. Voor alles wat met duurzaamheid te maken heeft, kun je terecht bij Milieu Centraal. Duurzaam Den Haag geeft daarnaast veel informatie over activiteiten in Den Haag.

We zouden heel graag de tips en trucs over energiebesparing met buurtbewoners bespreken. Uit eigen ervaring blijkt dat de eerste 10% besparing zonder extra kosten te behalen zijn. Bovendien beschikken we over gratis materiaal waardoor kleine besparingen mogelijk zijn.

Het Energiepunt O3 volgt de ontwikkelingen in Den Haag nauwgezet en krijgt daardoor een plek in het stedelijk netwerk. Het is heel handig van andere wijken te leren. In onze wijk ontbreekt het ook niet aan activiteiten op het gebied van duurzaamheid, voorbeelden zijn de actieve groengroep en mensen die zich inzetten voor een groen sedumdak op het vernieuwde verzorgingshuis. Voor het bestrijden van hitte en het voorkomen van wateroverlast is dit heel belangrijk. De wijk wordt er ook mooier van. Het beperken van het gebruik van energie en het werken aan een meer duurzame wijk vraagt een lange adem en inzet vanuit de wijk. Het Energiepunt O3 heeft meer vrijwilligers nodig. Als we straks weer aan de slag kunnen willen we dat graag met meer mensen doen. Als je geïnteresseerd bent stuur dan een berichtje naar het mailadres: [energiepunto3@brs-denhaag.nl](mailto:energiepunto3@brs-denhaag.nl) We nemen dan contact met je op.

Namens het Energiepunt O3, Jan van Gaalen

# Versmarkt op de Spinozahof

Een keer per week is er een bijzondere markt op het Spinozahof. Dan verzorgt Lekkernassûh de versmarkt. Lekkernassûh zorgt voor een wekelijks verspakket met verse groenten, uit de regio, geteeld zonder gif en kunstmest en zonder verpakkingsmateriaal. In elk pakket zitten tenminste zeven seizoensproducten.



De markt is op woensdag tussen vijf en zeven uur open. Een mooie tijd om na de (thuis)werkdag een bezoek te brengen. Op de markt stel je zelf als klant je pakket samen. Marjoleine haalt al een jaar een verspakket van Lekkernassûh en is sinds maart actief als vrijwilliger op de versmarkt: "Iedere week komen hier nu zo'n tachtig mensen een pakket ophalen." Bij de versmarkt werken verschillende vrijwilligers. Zij ontvangen de groenten in de ochtend, zetten de markt op, zitten achter de kassa en ruimen de markt weer op. "We kunnen altijd nieuwe vrijwilligers gebruiken. Dan kun je elkaar afwisselen en is er hulp als er eens iemand uitvalt'. Ook mensen die geen verspakket hebben besteld zijn welkom op de markt. Er is namelijk elke week losse verkoop van kaas, brood, eieren en honing. Ook deze producten komen uit de regio. Overigens is het om 19.00 ook mogelijk om de overgebleven groenten te kopen. Marjoleine: "Kom gerust eens langs!"

"Waarom zouden we groenten van ver weg halen en niet uit de buurt?"

## Vanessa

*Hoe lang haal je al een verspakket?*

Een half jaar

*Waarom ging je meedoen?*

Door een radioprogramma over initiatieven over boeren in de buurt. Waarom zouden we groenten van ver weg halen en niet uit de buurt? Dit is gemakkelijk, biologisch en zonder plastic.

*Speelde corona nog een rol?*

Ja, door corona ben ik me meer bewust van de vele reisbewegingen die nodig zijn voor ons eten.

*Wat is je favoriete groente?*

Pompoen

*Met welke groente worstel je?*

Koolraap

## Ruud

*Hoe lang haal je al een verspakket?*

Ongeveer anderhalf jaar

*Waarom ging je meedoen?*

Omdat dit biologische groenten zijn en het goede producten zijn. Maar vooral omdat het lekker is. Het is een mooi initiatief. Leuk om dat te steunen.

*Speelde corona nog een rol?*

Door corona mochten mensen niet meer zelf hun pakket samenstellen. Daardoor was er meer hulp nodig. Toen ben ik vrijwilliger geworden.

*Wat is je favoriete groente?*

Wortel en ik hou ook van paddenstoelen

*Met welke groente worstel je?*

Spruiten

*Meedoen?*

Spinozahof ligt in de Repelaerstraat 61 en dat is dicht bij de Rivierenbuurt.

Je kunt je aanmelden via <https://lekkernassuh.org/>. Per week bepaal je of je wel of niet een pakket ophaalt.

Met dank aan de wijkkrant Hollands Spoor voor dit artikel.

# Corona-Proof Wandel Estafette

**De lockdown duurt maar voort en het volhouden wordt voor velen steeds moeilijker. Het gebrek aan sociale contacten weegt zwaar en ook het lichaam heeft het zwaar te verduren omdat alle sport- en beweegactiviteiten voor volwassenen en senioren nog steeds op on hold staan en zelfstandig in beweging blijven is erg lastig vol te houden.**

Uit een onderzoek van het Mulier Instituut blijkt dat 1.7 miljoen Nederlanders minder sporten en bewegen tijdens de lockdown. Buurtsportcoach Casy el Bouhnani onderhoudt regelmatig contact met bewoners en stuurt beweegschema's op via whatsapp of email om bewoners te ondersteunen en te motiveren om ook thuis in beweging te blijven. Maar het is juist het samenzijn wat sport zo leuk maakt en bewoners gegeven zelf ook aan het sociaal contact tijdens beweegactiviteiten te missen.

Om die reden heeft de Buurtsportcoach met in achtneming van de strenge coronamaatregelen toch een mogelijkheid gevonden om een corona-proof wandelactiviteit aan te bieden in de Rivierenbuurt. In samenwerking met ROC Mondriaan studente Shanna Zitman en studenten van de Haagse Hogeschool wordt na de proef op 17 februari wekelijks een Wandel Estafette georganiseerd voor senioren. De senioren worden van te voren gekoppeld door de buurtsportcoach, elk duo krijgt een andere starttijd om te voorkomen dat er groepen ontstaan. Bij het startpunt krijgen de duo's een routekaart mee met daarop een aantal checkpunten aangegeven. Bij elk checkpoint staat

een student de duo's op te wachten met leuke en actieve "opdrachten". Zo is er onder andere een beweegmoment waarbij de duo's een 5 minute workout doen om de spieren te activeren, een quiz over gezonde voeding en leefstijl en bij de finish wacht een warm bakje koffie of thee en is er de gelegenheid kort een praatje te maken.

De proef wandeling is erg enthousiast ontvangen en iedereen (inclusief buurtsportcoach Casy en Shanna) was erg blij dat er eindelijk weer een activiteit was. Buiten wandelen kan natuurlijk altijd maar op deze manier had iedereen toch het gevoel ergens aan deel te nemen en weer bij een groep te horen. Wegens dit succes wordt de Wandel Estafette wekelijks georganiseerd zolang de maatregelen gelden.

Iedereen die hier graag een keer aan mee wil doen is van harte welkom. Aanmelden is wel verplicht zodat je ingedeeld wordt. Er wordt een maximum van 12 deelnemers in 6 duo's gehanteerd.

Aanmelden bij Buurtsportcoach Casy el Bouhnani via 06-22620442 of [casy@buurtsportcoachdenhaag.nl](mailto:casy@buurtsportcoachdenhaag.nl)



## Redactie en advertentietarieven

23e jaargang – nummer 134 maart 2021  
Verschijnt in 2021 – 5 keer  
De Wijkkrant Rivierenbuurt / Spuikwartier  
wordt huis aan huis bezorgd

### Redactie:

Hetty Gijzen, José Mendels, Cora van der Veere  
en Femke Wiersma

Vormgeving: Tanja Baars

Fotografie: Steven Scholten

Drukwerk: Smiet Grafisch Totaal BV

### Aan deze krant werkten verder mee:

Jan van Gaalen, Anke van Kampen,  
Erik Younus Vergeest, Liza Raaymakers,  
Janina van der Zande, Casy el Bouhnani,  
Gerrie de Wilde, Jan de Graaf en Buurtstation.

De sneeuwfoto's op de achterpagina zijn  
van Jan de Graaf.

Het BRS-bestuur schrijft iedere uitgave een  
pagina onder eigen verantwoordelijkheid.

### Advertentietarieven o.b.v. een heel jaar,

Hele pagina € 300 per keer  
Achterpagina € 400 per keer  
Halve pagina € 150 per keer  
Kwart pagina € 75 per keer

### Op incidentele basis:

Hele pagina € 400, achterpagina € 500  
Halve pagina € 200, kwart pagina € 100

Voor vragen, opmerkingen,  
inleveren kopij nr. 135 (uiterlijk 24 april)  
of na-bezorging mail ons:  
redactie@brs-denhaag.nl  
let op: dit is een gewijzigd emailadres.

© Auteursrecht redactie Wijkkrant Rivierenbuurt /  
Spuikwartier

### Instellingen en organisaties

Klachten/schademeldingen in de openbare ruimte  
www.denhaag.nl of tel: 14070 of via BuitenBeter app

Politie geen spoed: 0900-8844  
Politie/brandweer/ambulance: 112  
Meld misdaad anoniem: 0800-7000

### Wijkagenten

Tamar Pronk: tamar.pronk@politie.nl  
Bas Bommezijn: bas.bommezijn@politie.nl  
Spreekuur wijkagent  
Donderdag van 15.30 – 16.30 uur

Spreekuur wijkagent en Haag Wonen  
1e Dinsdag van de maand 19.00 – 20.00 uur  
O3 – Zaanstraat 25

Veilig Thuis Haaglanden; 24/7 bereikbaar  
Westeinde 128  
070 346 97 17

de Doc Huisartsen Den Haag  
Boomsluiterkade 299  
telefoon tijdens kantooruren  
070 382 47 77 / info@dedoc.nl  
contact buiten kantooruren  
070 346 96 69 (HADOKS)

Haagse Wijk- en Woonzorg: thuiszorg  
070 379 50 00, 24/7 bereikbaar  
info@hwwzorg.nl  
Wijkverpleegkundige Marije Berkel  
06 82 010 107 di – do - vrij

Apotheek de Volharding  
Boomsluiterkade 299  
070 315 36 36

Dierenambulance & hospitaal  
070 328 28 28

Tandartsdienst spoed nacht/weekend  
070 311 03 05

Wijkcentrum O3, Zaanstraat 25  
070 820 01 82

Zebra Welzijn  
Christa Verra, jeugd- en opbouwwerk  
06 39 437 774 c.verra@zebrawelzijn.nl  
Daphne James, ouderenconsulent  
06 41 783 516 d.james@zebrawelzijn.nl  
Marlijn Groen, opbouwwerk  
06 30 253 589 m.groen@zebrawelzijn.nl  
Tommy Frensch, jeugdwerker  
06 10 692 033 t.frensch@zebrawelzijn.nl  
Erik Vergeest, jongerenwerker  
06 43 395 226 e.vergeest@zebrawelzijn.nl

Buurtkerk Havenlicht, www.havenlicht.nl  
Elke 2e en 4e zondag van de maand 14.30 – 16.00 uur  
Zaanstraat 25

Casy el Bouhnani, buurtsportcoach  
06 22 620 442, casy@buurtsportcoachdenhaag.nl

Buurtpreventieteam: bpt-rivierenbuurt@live.nl  
Buurtvaders: buurtvadersrs@gmail.com

